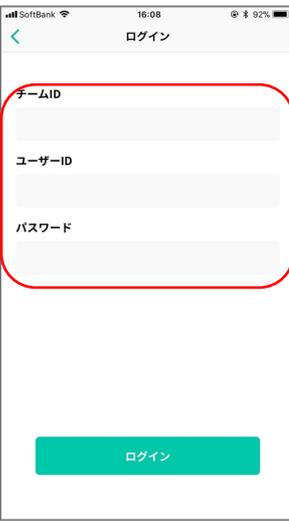


# ANBAIご利用開始手順 iOS

① App Storeで**ANBAI**をダウンロード  
「ANBAI」で検索もしくは下記QRコードから



② ダウンロード後にアプリを起動し、  
下記情報でログインしてください

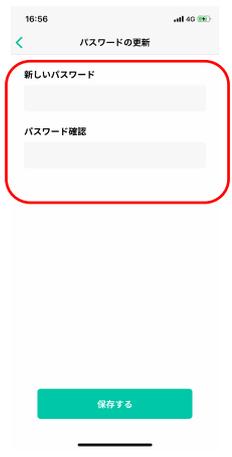


ユーザ招待で登録した情報

③ プロフィール設定  
生年月日、性別を登録します



④ パスワード変更  
初期パスワードからの変更をお願いします



新しいパスワードをご自身で  
作成し、入力してください。

⑤ 測定  
画面のガイダンスに従って測定してください

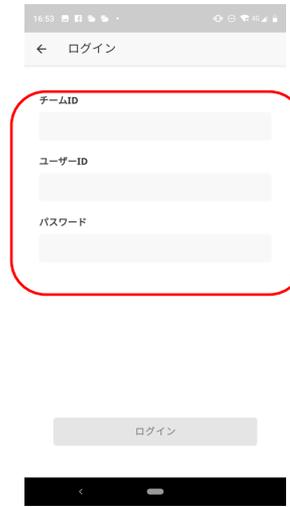


# ANBAIご利用開始手順 Android

① Google Playで**ANBAI**をダウンロード  
「ANBAI」で検索もしくは下記QRコードから



② ダウンロード後にアプリを起動し、  
下記情報でログインしてください



→ ユーザ招待で登録した情報

③ プロフィール設定  
生年月日、性別を登録します



④ パスワード変更  
初期パスワードからの変更をお願いいたします



新しいパスワードをご自身で  
作成し、入力してください。

⑤ 測定  
画面のガイダンスに従って測定してください



# 測定時の注意

- ✓ 座って、静かに測る（しゃべらない）
- ✓ スマホをしっかりと持ち、動かさない
- ✓ カメラの**レンズ部分**を指先でしっかり覆う（軽く押し付ける）

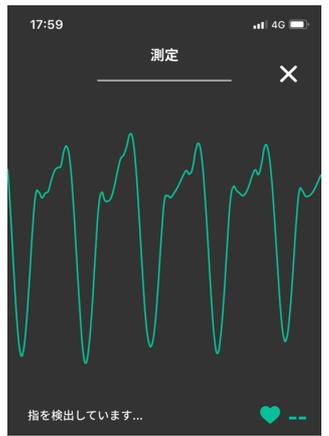
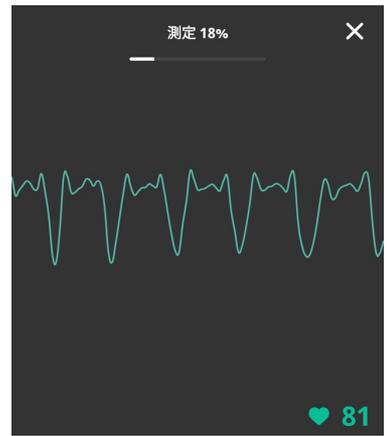


レンズが複数ある機種の場合



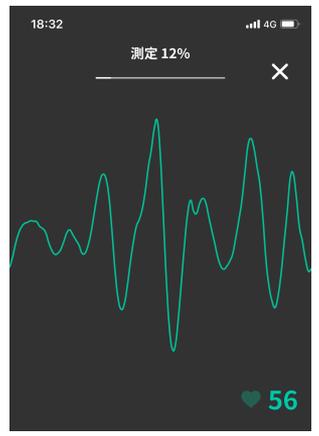
測定に使うレンズは1つですが、機種によってどの位置のレンズが使われるか変わります。うまく測定できない場合は違うレンズを試してください

## ○ うまく測定できているとき



正しく測定できているときは、測定開始後しばらくすると、規則正しい波形が繰り返し表示されます

## X 測定ができていないとき



指の置く場所が間違っていたり、測定中に指が動きすぎたりすると、波形が不規則に乱れ、測定が失敗します