ANBAIご利用開始手順 iOS

①App StoreでANBAIをダウンロード







④パスワード変更 初期パスワードからの変更をお願いいたします



⑤測定 画面のガイダンスに従って測定してください



ANBAIご利用開始手順 Android



④パスワード変更 初期パスワードからの変更をお願いいたします

7:06	17:07 🗏 💠 🖬 🖕 🔸	⊕ ⊖ ♥ 40 ∡ û	17:03 🖪 🕸 🖬 🐿 🔸	⊕ ⊖ ♥ 46 ∡ û	
а 🗘 🗘	← 設定	×	← Change Password		
Ŭ	生年月日		(in the second		
*日はまだデータがありません。測定して今の調子を	1990-01-01		729-1		<u> ネチレ いパフロ ドキ</u> ー
チェックしましょう!	通知				利しいハスワートを
測定をはじめる	07:00		確認用		作成し、人力しくく
	性別				
最近の結果	男性	女性	パスワードは 6-30 文字		
エネルギーレベル ■ ストレスバランス	USER				
4	wakabayashi				
100 3	チーム				
2	dumsco				
50 0404 0405 0408 0407 0408 0409 0418 過去7日間の結果を表示しています。同日に複数回測 定した場合、測定時間等(朝を優先)や測定精度を考	パスワード	を変更			
座して政道な値を表示します。	ログアキ	7 ト	パスワードを変更	E	
トレンド					
/ —	· · · · ·				

⑤測定 画面のガイダンスに従って測定してください

÷

本日はま チェック	:だデータがま しましょう!	ちりません。	測定して今の調	子を
			~	

ホーム

過去7日間の結果を表示しています。同日に複数回測 定した場合、測定時間帯(朝を優先)や測定精度を考 慮して最適な値を表示します。



測定時の注意

 ✓ 座って、静かに測る(しゃべらない)
✓ スマホをしっかり持ち、動かさない
✓ カメラのレンズ部分を指先でしっかり 覆う(軽く押し付ける)







測定に使うレンズは1つですが、機種によって どの位置のレンズが使われるか変わります。うまく **測定できない場合は違うレンズを試してください** ○ うまく測定できているとき





正しく測定できているときは、測定開始後しばらくすると、 **規則正しい波形が繰り返し表示されます**

X 測定ができていないとき





指の置く場所が間違っていたり、測定中に指が動きすぎたり すると、**波形が不規則に乱れ、測定が失敗します**