

BONDS FUKUSHIMagazine

スポーツで福島を熱くする



Vol.2
2025
November

ボンズ・フクシマガジン

熱爆狂空間!!

福島ファイヤーボンズ
2025-26シーズン開幕戦レポート

福島ファイヤーボンズ
プレーヤーズ図鑑

笠井 康平
ワイリー 光希スカイ

Pick up Athlete
新田 優陽
郡山市立郡山第一中学校



TAKE FREE!
¥0

~忘れられない軌跡~ 跳動の夏物語
郡山第三中学校女子バスケットボール部

nirav 東京 2025 デフリンピック
デフバスケットボール日本代表
越前 由喜

福島デンソーエアリービーズ
2025-26シーズン開幕インタビュー
辻健志×川畠遙奈

ライフスタイルに 合わせて通える CLUB PILATES

CLUB PILATES®



最大12名 50分クラス！

【月曜日～日曜日まで毎日営業!】

営業時間は平日 7:00～21:00 休日 7:00～18:00
までなのでライフスタイルに合わせて通えます!

姿勢改善、腰痛・肩こり改善、引き締めなど、
ピラティスには嬉しい効果がたくさん♪



男性も
大歓迎！

グループレッスン月会費

EFT4 MEMBERSHIP

月4回プラン

10,890 円^(税込)

EFT8 MEMBERSHIP

月8回プラン

14,190 円^(税込)

UNLIMITED MEMBERSHIP

通い放題プラン

17,490 円^(税込)

大好評！無料体験クラスのお申込みは公式LINEから



CLUB PILATES
郡山店



050-1722-8723

営業時間

月曜～金曜 07:00-21:00
土曜～日曜 07:00-18:00

クラブピラティス郡山店



〒963-8861
福島県郡山市鶴見坦2丁目15-16

郡山店
公式LINEの
追加は
こちら♪



ファミマ
跡地

02 バクアケ 爆開 热狂空間!!

福島ファイヤーボンズ
2025-26シーズン開幕戦レポート



06 福島ファイヤーボンズ
プレーヤーズ図鑑

笠井 康平
ワイリー 光希スカイ



10 東京 2025 デフリンピック
デフバスケットボール日本代表
越前 由喜

12 福島デンソーエアリービーズ
2025-26シーズン開幕インタビュー
辻 健志 × 川畠 遥奈

16 ピックアップアスリート
郡山市立郡山第一中学校 新田 優陽

14 躍動の夏物語 ~忘れられない軌跡~
郡山第三中学校
女子バスケットボール部

17 外出ゼロで、ジムいらず!
毎日5分で体が変わるおうちストレッチ



スピードプラン受付中

ひとり一人の希望にお応えする
無料送迎サービス!

個別対応

送迎例

- 「自宅」⇒「郡山自動車学校」⇒「自宅」
- 「学校」⇒「郡山自動車学校」⇒「自宅」
- 「学校」⇒「郡山自動車学校」⇒「駅やアルバイト先」

郡山 自動車学校
Koriyamazidoshagakko

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字マセロ53
☎ 024-944-0440

郡山 産業機械講習所
Sangyo Kikai Kousyujo

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字孫右工門平28-1
(自動車学校すぐとなり)

☎ 024-942-7522



世界のファッショントウワグループを創る
TOWA GROUP

Fukushima
Firebonds

東和グループは、福島ファイヤーボンズのオフィシャルスーツサプライヤーです



爆狂空間!!



福島ファイヤーボンズ
2025-26シーズン
開幕戦レポート

福島ファイヤーボンズの
2025-26シーズンが幕を開けた。
今シーズン掲げたチームスローガン
「やるつきやない!」の下
全60試合を戦い抜く。
Bリーグ創設から10年—
すべてが生まれ変わったチームは、
現行のB2リーグ最後の王者を目指す。

待ち焦がれた開幕戦 アリーナは熱気にあふれる

2025年10月4日

時折、雨が落ちるどんよりとした空の
下、「宝来屋ボンズアリーナ」では入場
ゲートの開場を待つ長蛇の列ができる
た。そして応援グッズを詰め込んだバッ
グを手に、会場へと歩みを早めるファン。
皆、今シーズンの開幕と「新生ボンズ」の
勇姿を待ち焦がれていたに違いない。

定刻となりゲートが開くと、チケット
のもぎりが追いつかないほどの勢いで
人々がなだれ込む。アリーナ席、2F席
が次々と埋まっていく。前日までにチ
ケットはほぼ完売。それだけ、この開幕
戦への関心と期待の高さがうかがえる。
初めてボンズアリーナに足を踏み入
れた人。半年ぶりの観戦で仲間との再会
を喜ぶ人。対戦相手である横浜エクセレ
ンスのファン。そして、ボンズのライアン・
マルシャンヘッドコーチ(HC)やマーク・
コッポラアシスタントコーチ、新加入のケ
ニー・マニゴールトを応援しようと台湾か
ら駆けつけたファンが、高揚を抑えきれ
ない様子で試合開始を待っていた。

試合開始の1時間前。ボンズのチア
リーダーズ「レイグリッターズ」による
華やかなダンスが繰り広げられる。ア
リーナが暗転しスマートが焚かれる中、
DJの音楽とともにMCが選手入場を

コール。割れんばかりの歓声とともに選
手たちが一人ずつコートに登場する。互
にハイタッチを交わし、勝利への集中
を高める姿に、アリーナのボルテージは
最高潮に達した。

コートに立つスタートター5人、そして
ベンチで見守る仲間たち。静かに試合開
始を待つ表情からそれぞれの“覚悟”が
うかがえた。

結果は1勝1敗
長い旅路は始まつたばかり

審判の笛とともに真上へ投げられた
ボールを保持した横浜が先制点を決め
るが、ボンズも負けじと新加入のパト
リック・ガードナーが得点。互いに譲らぬ
流れをつかみ攻守で圧倒。ボンズは4ク
オルターに逆転の望みをつなぐ展開を
見せたがミスからの失点が響き、悔しい
敗戦となつた。

試合後、ライアンHCは「初戦で勝て
たことは良かつたが、必勝を期した2戦
目を落としたことは反省すべき点。しか
し、まだ2試合が終わつたばかり。我々は
未完成のチームで、これから成長してい
かなければならない。そのために多くの
ことを学んでいる最中だ」と語り、気持ち
を切り替えていた。

両日で8500人を超える観客が詰
めかけた開幕戦。結果は1勝1敗なが
ら、会場の熱気とファンの声援が作り出
した空気は、まさに満点のスタートだっ
たといえるだろう。

今シーズンはまだ始まつたばかり。
選手、スタッフ、そしてファンが一体となつて「やるつきやない!」を表現し、
B2リーグ最後の王者を目指して戦い
連続得点で再び突き放す。しかし、B3王
者としての意地を見せ横浜が2点差ま
抜く!

グ株式会社



HOME GAME INFORMATION

ホームゲーム情報

2025年
11月

ボンズのユースコーチ
多彩な競技の専門家
体を動かす楽しさを知つてもらおう
地域の子どもたち
火曜日 いろいろの日
・走る
・跳ぶ
・バランス
水曜日 こころの日
・投げる
・取る
・蹴る
金曜日 ぱこーんの日
・打つ
・振る
・リズム
専門性を高めたい
地域のスポーツ団体

放課後がワクワク遊び場になる!」をスローガンに開設された「BONDS」のあそびば『スポコミュ!』(以下「スポコミュ!」)は、プロの指導ノウハウを生かし、子どもたちの運動の習慣付けや体力向上などをを目指す取り組みです。

スポコミュは、福島ファイアーボンズを運営する福島スポーツエンタテインメントが県内プロスポーツチーム初のコミュニティ拠点として設けたもの。幼児や小学生たちが、チームのユースコーチやさまざまなスポーツのエキスパートたちと楽しみな

がら体を動かすプログラムを提供します。2025年8月からスタートしたスポコミュ。対象となるのは年中児から小学4年生。運動の習慣付けに重要な幼少期に、「歩く・走る・跳ぶ」などの移動系動作、「回転する」などの平衡系動作、「押す・引く・投げる・つける」などの操作系動作の3つの要素から構成される、体の「36の基本動作」を遊びの中に取り入れているのが特徴です。

毎週火曜から木曜の週3日、1回につきおよそ60分。曜日ごとに「走る・飛ぶ・回る」、「投げる・取る・蹴る」「打つ・振る・リズムなど、テーマの異なる「運動あそび」を楽しめます。

スポコミュ運営担当者
久野拓希さんブレイリーダー
佐々木 優斗さん

遊びの中でたくさんの動きを身につけることで、運動能力の底上げが期待できます。
遊びを通して運動の楽しさを知つてもらえるように、私たちと一緒に楽しめます!



がら体を動かす楽しさと
「走る・跳ぶ」などの移動系動作、
「回転する」などの平衡系動作、
「押す・引く・投げる・つける」などの操作系動作の3つの要素から構成される、体の「36の基本動作」を遊びの中に取り入れているのが特徴です。



初回無料体験実施中! ぜひお気軽にご参加ください!

<p>日 程 月ごとの日程は特設ページをチェック!(随時更新中)</p> <p>場 所 宝来屋ボンズアリーナ(小体育館) 〒963-8016 福島県郡山市豊田町3-10</p> <p>お申込 右の二次元コードを読み込み、特設ページ内のフォームから必要事項を入力のうえ、お申込ください。 スポコミュ公式SNSではスケジュールや運動遊びの様子を発信中!!</p>	<p>時 間 年中~小1 15:05-15:50 小2~小4 16:00-16:50</p> <p>会 費 月額参加費 3,000円 初期費用 1,000円 その他月額負担なし</p> <p>特設ページはこちら </p>
--	--

#13 Point Guard KOHEI KASAI

在籍2シーズン目。 オフシーズンは満喫?

家族と親戚でスパリゾートハワイアンズ（いわき市）に行ってきました。親戚の子どもたちとウォータースライダーや流れるプールを満喫して時間を忘れてヘトヘトになるくらい遊びましたね。大人たちはフラガールのショーを見たかったんですが、子どもたちは興味がなかったらしく、見れずじまい（笑）。

あと大内宿（会津下郷町）にねぎそばを食べに行ったら、どのお店も休みで食べられなかつたんです。シーズンが始まってしまうと、遠出する時間が限られてしまうので、今度いつ行けることやら。



オフシーズンは満喫?

驚きと戸惑いの中で… 任された キャプテン

昨シーズンはチームも自分も残念な結果でしたから、今シーズンは“何がなんでも”という気持ちが強いですね。今シーズンはキャプテンを任されたのは驚きでした。しゃべって伝えるのが得意なわけでもないですし、柄じゃないんですけどね（笑）。神戸ストークスから加入した渡邊（翔太）とWキャプテンとして、チームにいい影響を与えられる存在になりたいと思います。

笠井康平 こんな選手!

「縁の下の力持ち」という表現がぴったりな選手。チームの中でも豊富な経験と、ここ一番の判断力は素晴らしい。試合のリズムや流れを変えてくれる頼もしい選手です。

福島ファイヤーボンズ
輪島射矢アシstantコチ

一緒に戦うファンは ありがたい

今シーズンも開幕しました。みなさんは新しいボンズの勇姿を見てほしいし、「またボンズの試合を観たい!」「ボンズアリーナに行きたい」という試合をお観せできるようがんばります。ぜひ、会場に足を運んで応援してもらえたうれしいです。



176cm・77kg
利き手/右
バッシュサイズ/
28cm

好きな食べ物/
肉、寿司、果物
苦手な食べ物/
特になし！

2年目の郡山暮らしで 変わったこと

お隣さんとのご近所付き合いですかね。基本的に他の人と時間軸が合わない職業なので、最近ですが、あいさつとかちょっとした会話ができるようになりました（笑）。でも昨シーズン在籍した伊集（貴也：現湘南ユナイテッド）は、ご近所さんから野菜やくだものをもらっていたようで、そうなりたいですね。人見知りなので難しいかも（笑）



笠井 康平

プロ入りのきっかけは 後輩からの一言！

大学卒業は四国電力（日本実業団連盟）でプレー。2年のブランクがあってプロになりました。固い決意をして就職を選んだはずでしたが「プロでやりたい」という気持ちが強くなつて。同世代である富樫（勇樹：千葉ジェッツ）や凌（田渡：しながわシティ）、高校の後輩である渡邊（雄太：千葉ジェッツ）から「本当に挑戦できると思うし、した方がいい」ってみんなの後押しもあって踏み込めました。



Data
1993年8月12日生
香川県出身
出身校/
尽誠学園高等学校
青山学院大学
代表歴/
U15日本代表、U16日本代表候補
U18日本代表候補



#20 Shooting Guard KOKISKY WILEY

郡山市は都会と田舎が融合した感じ！

駅前は都会的な雰囲気がありますよね。ボンズアリーナ周辺は大きな道路があり、練習をしている片平の体育館の前には田んぼが広がっているギャップが面白いですし、都会と田舎の両方を楽しめる住みやすい街で気に入っています。島根はもう少し田舎でしたが、出雲大社があったり、海鮮など美味しい食べ物が豊富で、とても良い場所でした。

ナイスガイな

「逆輸入」プレーヤー！

父はアメリカ人、母の日本人のハーフ。生まれも育ちも千葉県で高校はアメリカンスクールに通っていました。その後アメリカのローズカレッジ大学に進学し、向こうで4年間プレーした後、島根スサノオマジックでプロデビューしました。2シーズン在籍して、今シーズンから福島ファイヤーボンズでプレーすることになりました。

Data

1999年5月27日生
千葉県出身
出身校/
アメリカンスクール
ローズカレッジ

ファンの前で全力プレーを

毎試合、全力でアグレッシブに戦う姿を見てもらえたうれしいです。今シーズンは選手もコーチもほぼ全員が新しい体制で、一からチームを作っている段階です。ファンの皆さんの中でプレーできるのを本当に楽しみにしています。全力で戦い抜きますので、熱い応援をよろしくお願いします。

ワイリー光希スカイは
こんな選手！

彼は自分の役割をきちんと理解でき、戦略やプランを確実に遂行できる選手。オフェンスでもディフェンスでも、

試合の大事な局面で頼りになる存在ですね。

福島ファイヤーボンズ
輪島射矢アシstantコーチ



東邦銀行

ワ
イ
リ
ー
光
希
ス
カ
イ



190cm・84kg

利き手/左 パッシュサイズ/30cm

福島ファイヤーボンズ

プレーヤーズ図鑑

FUKUSHIMA FIREBONDS

Prayers
Encyclopedia

chapter 02

「初めまして」！

ばかりだけど…

まるで新人のようですね。同じリーグでプレーしているので顔を知っている選手はいますが、しゃべったことがない選手ばかり。もちろん外国籍選手は知りませんでした(笑)。ジャック(ナンジ)とパト(パトリック・ガードナー)が同じ年で、拓己(益子)は1つ下。年齢が近い選手がいて良かったなと思っています。僕は英語と日本語の両方ができるので、外国籍選手と日本人選手の間をつなぐ役割も意識しています。みんな「一緒にやっていこう」という気持ちを持っていて、すごくフレンドリーで話しやすいです。

英語と日本語で選手をつなぐ



越前さんはもともと地域の小学校に通い、耳がきこえる友だちと一緒に勉強していた。家族と共に夏の甲子園をくい入るよう見ていたというほど野球が大好きだった彼は、グローブ、バット、ボールを父に買つてもらい、一緒に練習をしていた。学校でソフトボールの体験会に参加したこともあり、本格的に野球に取り組もうと決めた前日、たまたまクラスの友だちから、ミニバスケットボールの体験に誘われ、練習を見に行ったのがバスケを始めるきっかけとなった。

「ボールをつく振動が体に響いてきたり、ショートが決まってネットが揺れる感覚に感動して”これだ！”と思いました。もし誘われなければ今ごろ野球をやって

いたかもしれませんね。ちなみに、デフリンピックに野球は競技種目としてないんです」と、当時を思い出す。

地元のミニバスチームで練習に励んでいた越前さんがデフバスケを知ったのは小学校5年生の時。父が埼玉のチームを見つけ、毎月送迎して練習に参加するようになった。

中学高校ではバドミントン部に所属しながらバスケも続け、15歳で史上最少で日本代表に選出された越前さん。高校の時は月に一度、福島南高校(福島市)の練習に参加していたという。「同級生には福島ファイヤーボンズに所属していた水野幹太選手(現川崎ブレイブサンダース)がいます」と、少し誇らしげな表情を見せながら話す。



いよいよ間近に迫ったデフリンピックについて、どんな思いでいるのだろう。

「デフリンピックは僕たちデファスリートにとって、まさに『夢の舞台』。きこえない子どもたちにも自分が活躍する姿を見せたいです。日本でデフリンピックのような大きな大会が開催されることはなかなかありません。ぜひ、子どもたちに私たちがんばっている姿を見てほしいです。私も先輩から夢をいただいたので、次は私が子どもたちに夢と勇気を与えたと思っています。そして大好きな家族や支えてくれる仲間や職場のみなさんのためにもメダルを取ります！」

本来バスケは味方の声や審判の笛、ブザーなどの音が欠かせないスポーツ。デフバスケならではの特徴があるのだろうか。「ルールは一般と同じですが、情報は耳ではなく目で得ます。例えば審判は笛と同時に旗を上げ、体育館によつてはブザーと一緒にゴールのバックボードが光ります。こうした工夫の中でプレーしています」。

とはいっても、プレーに関しては苦労することもあるのでは？

越前さんは「きこえ方は人それぞれで、手話を使う人もいればそうでない人もいます。だからコミュニケーションには工夫が必要です。練習ではホワイトボードや身振り手振りを使いますが、試合中は



福島デンソーエアリービーズ 選手名鑑

DENSO AIRYBEES players file

①生年月日 ②身長 ③出身地 ④出身校 ⑤ニックネーム



DENSO AIRYBEES 選手名鑑

DENSO AIRYBEES players file

①生年月日 ②身長 ③出身地 ④出身校 ⑤ニックネーム



特集 | 福島デンソーエアリービーズ



辻 健志

ヘッドコーチ
キャプテン

Interview

2024-25シーズン、チャンピオンシップ準決勝で涙をのんだ福島デンソーエアリービーズ。悔しさを胸に補強と底上げを経て挑む25-26シーズン。辻健志監督とキャプテン川畠遥奈が語るのは、確かな手応えと「頂」を目指す強い覚悟だ。



profile
辻健志 (つじたけし)
1974年5月22日、愛知県出身。2000年コーチに就任後、13年から監督に就任。14年女子日本代表コーチに。16年チーフコーチとして復帰し、翌年女子日本代表強化のために退団。22年に再び監督に就任。

—2024-25シーズンは優勝まであと一步でした。優勝チームとの差はどうなところだと感じられましたか。

スタートを切ることができましたが、中盤から後半になるにつれて体力面やここ一番での集中力、経験の差が出て感じています。優勝を争うチームはボールへの執着やギアを上げる瞬間に心得ていて、勝利のメンタリティが強い。それは一朝一夕には身につかないもので、我々のように若い選手が多いチームには足りない要素でした。でもチャンピオンシップのセミファイナルまで勝ち残れたことは、選手たちにとって苦くも良い経験になつたと思いますし、もう一つ上に行かなければいけないものが明確になりました。

川畠選手の技術もありますが、レンジシップ全試合を戦い抜く体力、絶対勝つんだという気持ちの差だと思います。もちろん私たちにそれがなかつたわけではありませんが、差は大きかったなと感じました。

—技術、経験という意味では、今シーズンは充実した補強をされたと思いますが。

川畠選手は今シーズンもキャプテンを任せましたね。川畠選手は今シーズンもキャプテンをやら積極的にコミュニケーションを取らなきや」という意識はまったくなく、これまで同様、監督や仲間たちと自然に話をしていくなどと思っていました。ただ私がチームを引っ張るのではなく、副キャプテンのユウカ(山口結可)さんや復帰したミナミさん、ノノカさんの協力を得ながら、全員で目標に向かっていけるチームにしていきたいです。

—25-26シーズンが開幕しました。今シーズンはどのようなチームに仕事になります。

川畠選手は昨シーズンは届かなかつた優勝ですが、今シーズンは絶対に「頂」をつかみ取れるようがんばります!ぜひ会場で応援してください!

辻○既存のメンバーに加え、ポーランドリーグで優勝経験のあるサブリーナ・マシャドと、昨シーズンSVリーグ初代女王になった大阪マーベラスの中心だった蓑輪幸が移籍しました。復帰組として中元南、山崎の花の両ベテラン、新人3選手も加入して、若手からベテランまでバラエティの良い布陣になつたと思います。

辻○まずはレギュラーシーズン44試合を戦い抜く体力と、どのチームにも負けないという気持ちの強化、そして個人のスキルアップに徹底して取り組みました。昨シーズンはレギュラーメンバーがほぼ固定されたこともあり、シーズン後半や終盤戦は疲労が溜まつた中で試合をせざるを得ませんでした。大所帯の良さはありますが、最後まで戦い抜くために必要な選手たちが集まりました。

辻○私、もともとおしゃべりで誰とでもすぐに仲良くなれる性格なんですね。昨シーズンもそうでしたのが、任されたからといって「キャプテンだから積極的にコミュニケーションを取らなきや」という意識はまったくなく、これまで同様、監督や仲間たちと自然に話をしていきたいなと思っていました。ただ私がチームを引っ張るのではなく、副キャプテンのユウカ(山口結可)さんや復帰したミナミさん、ノノカさんの協力を得ながら、全員で目標に向かっていけるチームにしていきたいです。

—最後に今シーズンの意気込みをお願いします。

辻○ホームタウンの郡山市、およびマザータウンの西尾市(愛知県)のファンからの声援は、どの会場でも選手たちの力になっています。みなさんの期待に応えられるよう、全員が全力で戦っていきますので、引き続き熱い応援をよろしくお願いします。

川畠選手は昨シーズンは届かなかつた優勝ですが、今シーズンは絶対に「頂」をつかみ取れるようがんばります!ぜひ会場で応援してください!

「頂」目指して舞い上がる! てっぺん

上がっていますか。

辻○まずはレギュラーシーズン44試合を戦い抜く体力と、どのチームにも負けないという気持ちの強化、そして個人のスキルアップに徹底して個人のスキルアップに徹底して

合を戦い抜く体力と、どのチームに

も負けないという気持ちの強化、そ

して個人のスキルアップに徹底して

疲れが溜まつた中で試合をせざるを得ませんでした。大所帯の良さはありますが、最後まで戦い抜くために必要な選手たちが集まりました。

辻○既存のメンバーに加え、ポーランドリーグで優勝経験のあるサブリーナ・マシャドと、昨シーズンSVリーグ初代女王になった大阪マーベラスの中心だった蓑輪幸が移籍しました。復帰組として中元南、山崎の花の両ベテラン、新人3選手も加入して、若手からベテランまでバラエティの良い布陣になつたと思います。

辻○私、もともとおしゃべりで誰とでもすぐに仲良くなれる性格なんですね。昨シーズンもそうでしたが、任されたからといって「キャプテンだから積極的にコミュニケーションを取らなきや」という意識はまったくなく、これまで同様、監督や仲間たちと自然に話をしていきたいなと思っていました。ただ私がチームを引っ張るのではなく、副キャプテンのユウカ(山口結可)さんや復帰したミナミさん、ノノカさんの協力を得ながら、全員で目標に向かっていけるチームにしていきたいです。

—最後に今シーズンの意気込みをお願いします。

辻○ホームタウンの郡山市、およびマザータウンの西尾市(愛知県)のファンからの声援は、どの会場でも選手たちの力になっています。みなさんの期待に応えられるよう、全員が全力で戦っていきますので、引き続き熱い応援をよろしくお願いします。

川畠選手は昨シーズンは届かなかつた優勝ですが、今シーズンは絶対に「頂」をつかみ取れるようがんばります!ぜひ会場で応援してください!

2025-26 大同生命SV LEAGUE WOMEN GAME SCHEDULE				
HOME	11/8 SAT	9 SUN	vs. NEC川崎	福島トヨタクラウンアリーナ(福島市)
13:05				
HOME	11/15 SAT	16 SUN	vs.埼玉上尾	宝来屋ボンズアリーナ(郡山市)
13:05				
HOME	11/29 SAT	30 SUN	vs.岡山	福島トヨタクラウンアリーナ(福島市)
13:05				

A vibrant
Summer story

忘れられない軌跡 躍動の夏物語

仲間と共に、本気になって勝利を目指した最高の思い出。この夏、猛暑にも負けない熱いプレーでとびっきり輝いた郡山第三中学校女子バスケットボール部を紹介する。

番号	氏名	学年	身長
4	難波 絵愛	3	170
5	大堀 実音	3	162
6	池上 陽奈子	3	165
7	渡辺 夏梨	3	155
8	石川 花鈴	3	163
9	古川 莉乃碧	3	153
10	荻野 華帆	2	170
11	佐藤 杏凪	1	171
12	川名 りら	3	160
13	磯貝 乃々佳	2	155
14	佐藤 秀珂	2	162
15	板橋 咲花	1	156
16	久田 凜	1	157
17	酒井 美陽	1	155
18	中山 佳心	1	155



今夏の全国中学校大会(全中)福島県予選で6大会連続12回目の優勝を果たした郡山三。東北大会でも3連覇を成し遂げ、全中に出場した。指導する石川望美監督は「これまで全中に出場するために東北大会の決勝に進出するが目標でしたが、今年は選手たちが全中で勝つために東北大会で3連覇することを目標に掲げて戦いました」と振り返る。

4度目の全中は予選リーグで御田中(愛知)と高川学園(山口)を破り1位で通過。決勝トーナメントでは日本体育大学桜華(東京)と対戦した。

郡山三は守備を固めて失点を最小限に抑える戦術を展開。1クオーター、攻撃が自慢の桜華を6点に抑え込んだ。

前半は一進一退の攻防が続き、26-18と郡山三の8点リードで折り返す。

3クオーターに入ると郡山三が攻防の勢いをつかみ、主将の難波絵愛(3年)が劇的な3点シュートを沈める場面も。最終の4クオーターでも相手に流れは渡さず、57-35で見事勝利を飾った。

次回の準々決勝では全中3連覇を遂げた京都精華学園(京都)と対戦し、52-80で敗れ8強で大会を終えた。同校最高順位となる2023年大会の3位には届かな

全中で勝つために積み上げた努力はさらなる飛躍をもたらす



セントスもいい」と頼もしそうに話した。そこに強度の高いディフェンスを見せるのが大堀実音(3年)だ。「ディフェンス職人」である大堀は「ディフェンスが大好き。自分がハードディフェンスすることで、仲間が少しでも楽に戦ってもらえたらしい」と献身的なプレーでチームを盛り立てる。

さらに、下級生も成長中で荻野華帆(2年)が新チーム主将に就任し、個性豊かな郡山三をけん引する。荻野は「少しでも長く3年生とプレーしたい」と自身が得意とするコーナーからの3点シュートやリバウンド奪取の精度を高めている。

まずは11月15日、喜多方市で開幕するU15選手権県予選での5連覇を目指す。過去4回出場しているがすべて未勝利で初戦敗退という結果だ。1年生から公式戦に登場する難波だが、今年1月のU15選手権は、大会直前に右手首を骨折し、選手ではなくスコアラーとしてベンチ入りした悔しさは忘れていない。難波は「全中も8強に終わっているので、今年こそ4強に進出してセンターコートで戦いたい」。

県5連覇を通過点に、U15選手権のセンターコートに立つまで郡山三は、一丸となってリングを狙い続ける。

郡山市立郡山第三中学校

第55回 全国中学校大会 バスケットボール競技 ベスト8

かたたが、石川監督は「京都精華のような全国制覇を目指すレベルのチームに勝つためには、やはりそれに見合った準備が必要です」と冷静に分析しながら、次のがまざまな試合を分析したことを共有し指揮を取り入れてきた。「日本代表チームだけがやっているわけではなく、うちの選手たちも同じ課題を持っている。特に激しいディフェンス、強いリバウンド、シュート成功率、攻撃回数を高めミスを減らすことなどが課題」と話す。

その課題克服に練習するチームは、ダーモーもある難波の存在が大きい。1メートル70センチと女子中学生の中ではサイズも大きい方だが、将来性も考えガードを中心にセンターまでこなす。石川監督は「視野が広く、自分で突破する力もあるし、周囲も生かすパスを出す

常に選手の個性や将来を考慮しながら指導する石川監督は、U15ナショナル育成のスタッフでもあり、常に日本代表レベルの技術、世界と日本の状況など、さまざまな試合を分析したことを共有し

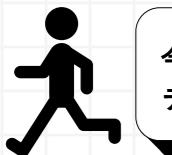
大学桜華(東京)と対戦した。

全国舞台となる全国U15選手権大会(ジュニアウインターカップ)を視界に入れている。

外出ゼロで、ジムいらず！

毎日5分で体が変わる おうちストレッチ

「首・肩・腰が痛い」「最近運動不足」「ジムに通う時間がない」「ランニングやウォーキングも続かない」
—そんな方にこそおすすめしたいのが、おうちでできる5分の簡単エクササイズ
テレビを見ながら、疲れた日は寝転がったままでもOK。まずはゆる~く始めてみましょう。



今回の
テーマ

「健脚」

まずは
自分の体をチェック!!

イスに座り両手を交差した状態で、
座り立ちができるかチェック！

やってみよう！

座り立ちスクワット



“チョン”スタンプ



ブルガリアンスクワット



健脚のポイントは足腰を丈夫に保つための筋力。
初めは少ない回数から始め
続けることで効果を感じられます。
毎日少しづつ、時間があるときにしてみてください。

次回のテーマは「肩こり」です

教えてくれるのは…
福島ファイヤーボンズ メディカルトレーナー
松本 奈々さん

福島ファイヤーボンズ メディカルトレーナー
松本 奈々さん

Pick up Athlete

ピックアップ
アスリート

福島県内で活躍する、多くのアスリートたちが日々、鍛錬を重ねています。

このコーナーでは、これから全国そして世界の舞台へ羽ばたく学生アスリートたちを PICK UP。

今回は、第56回U16陸上競技大会福島県予選で女子共通三段跳の大会記録と県中学記録を更新した新田優陽さんをご紹介します。

File.2

新田 優陽

郡山市立郡山第一中学校

ホップ・ステップ・ジャンプ!
三段跳にかける情熱



”跳ぶことは必然。

きっかけは母と姉だった

教えてください。

新田さんが三段跳を始めたきっかけを教えてください。

新田★小学4年の時に学校の陸上部に入部したことがきっかけです。私の母と姉も三段跳の選手だったので、話を聞いたり姉が出て来る大会に応援に行ったり、自然の成り行きというか、気づいたら興味を持つていたという感じです。

—なんとーご家族も三段跳の選手だったんですね。新田さんはトラック競技には興味がなかつたんですか？

新田★そうですね。大会では走幅跳にも出場していますが、三段跳とは勝手がちがうので本腰を入れているわけではありません。

—勝手が違うというと、どんなところがちがうのでしょうか。

新田★同じ跳躍競技ですが飛び方や体の使い方がちがいます。走幅跳は踏切板の手前で重心を低くして、上空に向かって高



く飛ぶように踏み切るイメージです。三段跳は助走から加速して踏切板を踏み切つたら「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」で前に飛んでいく。姿勢を変えずに平行移動するイメージです。

大事にしたのは

”跳べる”と信じるイメージ

—U16陸上競技大会福島県予選では11メートル05で優勝。大会記録と県中学記録を更新しました。

新田★追い風参考記録でしたが、それまでの自己ベストを6センチ更新することができました。

新田★冬場は前に飛ぶ力をつけるために、筋力トレーニングに励みました。トレーニングのメニューは顧問の原田(裕也)先生と相談したり、自分で動画サイトを見て参考にしています。あと自分が理想とする踏み切りや飛んだ時のフォームをイメージすることも欠かしませんでした。大会で跳

躍する前には「絶対に飛べる」と呪文のように言い聞かせていました。赤い帽子をかぶった（笑）進学されてからも三段跳は続けますか。モードに入ります。志望校に合格するイメージを持ちながら勉強をがんばります。受験も三段跳もがんばってください。応援しています。ありがとうございました。

新田★ありがとうございます。



新田選手について聞きました!

郡山市立郡山第一中学校
陸上部顧問 原田 裕也 先生

彼女は目標に到達するための解決法をきちんと考え方のある選手です。自分が思い描いていることを言葉にでき、どうすればいいかを相談できる素直さがあります。ひたむきな姿勢と向上心も持っています。これからも記録が伸びていくと思います。



人・住まいに思いやり
王子建設株式会社

〒963-8026 郡山市並木五丁目5番地38
TEL 024-933-4153



参加
無料!

郡山市委託事業
まちなかウォーカブル事業

宝来屋 ボンズアリーナ ウォークラリー



開催
期間

10.4 土 → 3.15 日

福島ファイヤーボンズ・デンソーエアリービーズの宝来屋ボンズアリーナでのホーム戦日が対象です

参 加 ル ル

1. 4つのコースから1つ選択し、コースごとに決められたスポット数を巡ろう！

ボンズくんコース ▶ 郡山駅～宝来屋ボンズアリーナ間

ふんぶんコース ▶ ヨークパーク～宝来屋ボンズアリーナ間

がくとくんコース ▶ 国道4号～宝来屋ボンズアリーナ間

おんぶちゃんコース ▶ 郡山一中～宝来屋ボンズアリーナ間

ボンズくんコースは 20 スポット中 7 スポット

それ以外のコースは
10 スポット中 5 スポット周ってね！

ルートやどここのスポットを
周るかはあなた次第！



2. スタンプがたまつたら ボンズ・エアリービーズの ホーム戦会場へGO！

スタンプはデジタルスタンプラリー
各スポットの二次元コードを読み取ろう！



3. 会場内でオリジナル景品ゲット！

※会場への入場はチケット購入が必須になります

ボンズ・エアリービーズの
選手オリジナルグッズが貰える！



第一弾は各選手の缶バッヂ！
全選手をコレクションしよう！

第二弾以降はボンズ公式HPをチェック！

※参加条件は歩みのみです。お車での移動や自転車での移動は対象外となります。

※各スポットへ駐車してのご来場はご遠慮下さい。

※スタンプの有効期限は当日のみです。別日で押したスタンプは無効となりますのでご注意下さい。



その他観光地マップ
「こおりやまつぶ」はコチラ

福島ファイヤーボンズ 宝来屋ボンズアリーナ ウォークラリー

検索

詳細はコチラ

問い合わせ：福島スポーツエンタテインメント株式会社 Mail: koriyama_sports_innovation@firebonds.net



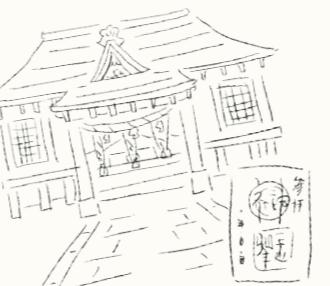
BONDS 17 AREA

BONDS 17 AREA とは…

福島ファイヤーボンズの選手・スタッフ・ボンズくんがこおりやま広域圏 17 市町村それぞれのPR大使に就任！
選手たちの目線で各市町村の魅力を発信します！

PR大使一覧

#42 益子 拓己	#1 中野 司	#7 渡邊 翔太	#44 米山 ジャバ偉生	#5 ジュフ・伴馬	#9 新川 敬太
郡山市	天栄村	二本松市	田村市	三春町	本宮市
#15 パトリック・ガードナー	#20 ワイリー 光希スカイ	#3 大久保 友貴	#14 小川 翔矢	#13 笠井 康平	#55 ケニー・マニーゴールド
大玉村	須賀川市	玉川村	鏡石町	古殿町	石川町
#24 ジャック・ナンジ	HC ライアン・マルシャン	AC マーク・コッポラ	AC 輪島 射矢	#99 ボンズくん	
小野町	平田村	磐梯町	猪苗代町	浅川町	



福島ファイヤーボンズ
益子拓己選手が
郡山市の魅力を発信！



益子選手の動画は
コチラ！



天栄村の魅力も
発信中！

天栄村PR大使
福島ファイヤーボンズ
#1 中野 司 選手

BONDS FUKUSHIMagazine

Vol.3 予告



特集

第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会 福島県予選会 男女決勝レポート



11月1、2日に開催される
全国高等学校バスケットボール選手権大会
福島県予選会 男女決勝の模様をお伝えします。

※予告の内容は変更になる場合があります。

編集後記

福島ファイヤーボンズの開幕戦はすごかった。2日間とも4000人を超える入場者で会場は熱気ムンムン!これまでとはまったく異なる空間でした。ボンズ・フクシマガジンVol.2は、バスケット関連の記事を中心に、福島デンソーエアリービーズ、11月15日に開幕する東京2025デフリンピック デフバスケットボール男子日本代表の越前由喜さんインタビューも掲載しています。どんな活躍を見てくれるのか楽しみです!(和)

発行人 西田 創
編集・製作 ボンズ・フクシマガジン製作委員会
ライター 和田 マナブ / 佐久間 尚子
デザイン Panda design / CIRCREW
フォトグラファー 大槻 健二 / gaku kazuta
発行 福島スポーツエンタテインメント株式会社
ボンズ・フクシマガジン編集部
〒963-8834 郡山市図景1丁目6-5 図景ACビル4・5階
印刷 株式会社 日進堂印刷所



この印刷物は、復興支援の一環として、福島県の印刷会社に製造を依頼し発行したものです。

ふくしま手帳2026

映える!クリア
フォトフレーム付き♪

福島県の便利な情報やおもしろ雑学がギッシリのご当地手帳です。

絶景写真
馬特集
ガードパイプアート
くわしくはWebで!

定価1,650円
[B6判・168P]

主な取扱店 福島県内の主要な書店、コンビニなど
お問い合わせ 株日進堂印刷所 024-594-2211代

ふえる♪ふくしま豆知識
表紙はバーバラ!

好評販売中!

総合葬祭あおき 創業 130周年記念企画
家族葬邸宅デュエ工郡山昭和&ご安置レジデンス郡山昭和オープン記念企画

田村淳氏講演会 『母ちゃんのフラフープ』

開催日 11月24日(月) 13:30~
会場 あおき郡山斎苑

あおき
TEL 024-962-0311
〒963-0201 郡山市大槻町仙海東 6-5

腕自慢
内職市場
内職市場 郡山店 内職さん 随時募集中!

各種手作業の請負/各種梱包作業の請負/流通業務全般
TEL.024-953-8985

ヤクルトマン

90th since 1935
Yakult

郡山ヤクルト販売株式会社
[商品に関するお問い合わせ] **0120-289-602**
受付時間 8:30~17:15 (土日・祝日除く)

伝説のすた丼屋
ゴーゴーカレー
郡山安積店

TEL 024-983-8503
郡山市安積町荒井字外川原21-1
営 11:00~22:00
休 年中無休 Pあり

従業員募集中

トラック・バスのヒト

HINO 福島日野自動車



TEL 0248-63-1112
須賀川市滑川字閔ノ上22-2
営 6:00~23:00 (最終入館22:00)
レストラン/11:00~22:00 (LO.21:00)
休 年中無休 Pあり

FORCENET
株式会社フォースネット
<本社>
福島県郡山市台新2丁目29-17
TEL 024-951-3107 FAX 024-951-3108
当社は福島ファイヤーボンズを応援しています!
広告募集中!
お問い合わせ:sales@firebonds.net