

# BONDS FUKUSHIMAMagazine

スポーツで福島を熱くする ボンズ・フクシマガジン



Vol.2  
2025  
November

**熱狂空間!!**  
バクアケ

2025-26 シーズン開幕戦レポート

福島ファイヤーボンズ  
プレーヤーズ図鑑

笠井 康平  
ワイリー 光希スカイ

東京 2025 デフリンピック  
デフバスケットボール日本代表  
越前 由喜

福島デンソーエアリービーズ  
2025-26シーズン開幕インタビュー  
辻健志×川畑遥奈

TAKE FREE!  
¥0

Pick up  
Athlete

ピックアップ・アスリート  
**新田 優陽**  
郡山市立郡山第一中学校

～忘れられない軌跡～ 躍動の夏物語  
郡山第三中学校女子バスケットボール部

## ライフスタイルに 合わせて通える CLUB PILATES

最大12名 50分クラス!

【月曜日～日曜日まで毎日営業!】

営業時間は平日 7:00～21:00 休日 7:00～18:00  
までなのでライフスタイルに合わせて通えます!

姿勢改善、腰痛・肩こり改善、引き締めなど、  
ピラティスには嬉しい効果がたくさん♪



男性も  
大歓迎!

### グループレッスン月会費

EFT4 MEMBERSHIP	EFT8 MEMBERSHIP	UNLIMITED MEMBERSHIP
月4回プラン	月8回プラン	通い放題プラン
10,890 <sup>(税込)</sup> 円	14,190 <sup>(税込)</sup> 円	17,490 <sup>(税込)</sup> 円

大好評! 無料体験クラスのお申込みは 公式LINEから



CLUB PILATES  
郡山店



050-1722-8723

営業時間

月曜～金曜 07:00-21:00  
土曜～日曜 07:00-18:00

クラブピラティス郡山店



〒963-8861

福島県郡山市鶴見坦2丁目15-16

CLUB PILATES®

郡山店  
公式LINEの  
追加は  
こちら♪



## 02 バクアケ 爆開 熱狂空間!!

福島ファイヤーボンズ  
2025-26シーズン開幕戦レポート



06 福島ファイヤーボンズ  
プレーヤーズ図鑑  
笠井 康平  
ワイリー 光希スカイ



10 東京 2025 デフリンピック  
デフバスケットボール日本代表  
越前 由喜

12 福島デンソーエアリービーズ  
2025-26シーズン開幕インタビュー  
辻 健志 × 川畑 遥奈

14 躍動の夏物語 ～忘れられない軌跡～  
郡山第三中学校  
女子バスケットボール部

16 ピックアップ アスリート  
郡山市立郡山第一中学校 新田 優陽

17 外出ゼロで、ジムいらず!  
毎日5分で体が変わるおうちストレッチ

人とライセンスを、  
ハジでつながりたい。

スピードプラン受付中

**郡山自動車学校**  
Koriyamazidoshagakko

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字マセロ53  
☎ 024-944-0440

**郡山産業機械講習所**  
Sangyo Kikai Kousyujyo

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字孫右エ門平28-1  
(自動車学校すぐとなり)  
☎ 024-942-7522

ひとり一人の希望にお応えする  
**無料送迎サービス!**

送迎例

- 「自宅」⇒「郡山自動車学校」⇒「自宅」
- 「学校」⇒「郡山自動車学校」⇒「自宅」
- 「学校」⇒「郡山自動車学校」⇒「駅やアルバイト先」

個別対応

世界のファッションを創る  
**TOWA GROUP**

福島県本宮市本宮字館町2-1  
代表取締役 佐藤 恵一

東和グループは、福島ファイヤーボンズのオフィシャルスーツサプライヤーです

目指せ  
12万人!  
BONDS  
meter

10.5 SUN  
4108人  
10.4 SAT  
4558人

# 爆開 熱狂空間!!



福島ファイヤーボンズ  
2025-26シーズン  
開幕戦レポート

福島ファイヤーボンズの2025-26シーズンが幕を開けた。今シーズン掲げたチームスローガン「やるっきゃない!」の下、全60試合を戦い抜く。Bリーグ創設から10年、すべてが生まれ変わったチームは、現行のB2リーグ最後の王者を目指す。

## 待ち焦がれた開幕戦 アリーナは熱気にあふれる

2025年10月4日。  
時折、雨が落ちるどんよりとした空の下、「宝来屋ボンズアリーナ」では入場ゲートの開場を待つ長蛇の列ができていた。そして応援グッズを詰め込んだバックグを手に、会場へと歩みを早めるファン。皆、今シーズンの開幕と「新生ボンズ」の勇姿を待ち焦がれていたに違いない。定刻となりゲートが開くと、チケットのもぎりが追いつかないほどの勢いで人々がなだれ込む。アリーナ席、2F席が次々と埋まっていく。前日までにチケットはほぼ完売。それだけ、この開幕戦への関心と期待の高さがうかがえる。初めてボンズアリーナに足を踏み入れた人。半年ぶりの観戦で仲間との再会を喜ぶ人。対戦相手である横浜エクスレインスのファン。そして、ボンズのライアン・マルシャンヘッドコーチ(HC)やマーク・コッポラアシスタントコーチ、新加入のケニー・マニゴルトを応援しようと台湾から駆けつけたファンが、高揚を抑えきれない様子で試合開始を待っていた。

試合開始の1時間前。ボンズのチアリーダーズ「レイグリッターズ」による華やかなダンスが繰り広げられる。アリーナが暗転しスモークが焚かれる中、DJの音楽とともにMCが選手入場をコール。割れんばかりの歓声とともに選手たちが一人ずつコートに登場する。互いにハイタッチを交わし、勝利への集中を高める姿に、アリーナのボルテージは最高潮に達した。

## 結果は1勝1敗 長い旅路は始まったばかり

審判の笛とともに真上へ投げられたボールを保持した横浜が先制点を決めるが、ボンズも負けじと新加入のパトリック・ガードナーが得点、互いに譲らぬ展開となり、1クォーターは20-20の同点で終了。

2クォーターに入ると、バスケットの醍醐味であるスピード感あるプレーに観客のボルテージも上がっていく。ボンズは外国籍選手の高さを生かしたオフェンスと、高強度のディフェンスでジワジワとリードを広げ、前半を47-40と7点リードで折り返した。

3クォーターでは横浜がギアを上げ反撃。開始1分足らずで1点差まで迫るが、中野司、ガードナー、ジャック・ナンジの連続得点で再び突き放す。しかし、B3王者としての意地を見せる横浜が2点差まで追いついてきた。

最終4クォーター。横浜が同点に追いつくも、ボンズは要所で流れを断ち切るシュートを決め、最終的にGAME1を86-78で勝利した。

翌5日のGAME2では、ボンズが前日の勢いのまま1クォーターからリードを奪ったが、横浜が2クォーター以降に流れをつかみ攻守で圧倒。ボンズは4クォーターに逆転の望みをつなぐ展開を見せたがミスからの失点が響き、悔しい敗戦となった。

試合後、ライアンHCは「初戦で勝てたことは良かったが、必勝を期した2戦目を落とすことは反省すべき点。しかし、また2試合が終わったばかり。我々は未完成のチームで、これから成長していかなければならない。そのために多くのことを学んでいる最中だ」と語り、気持ちを切り替えていた。

両日で8500人を超える観客が詰めかけた開幕戦。結果は1勝1敗ながら、会場の熱気とファンの声援が作り出した空気は、まさに満点のスタートだったといえるだろう。

今シーズンはまだ始まったばかり。選手、スタッフ、そしてファンが一体となって「やるっきゃない!」を体現し、B2リーグ最後の王者を目指して戦い抜く!





# HOME GAME INFORMATION

## ホームゲーム情報

2025年  
11月



「放課後がワクワク遊び場になる!」をスローガンに開設された「BONDSのあそびば『スポコミュ!』」(以下スポコミュ)は、プロの指導ノウハウを生かし、子どもたちの運動の習慣付けや体力向上などを目指す取り組みです。

スポコミュは、福島ファイヤーボンズ運営する福島スポーツエンタテインメントが県内プロスポーツチーム初のコミュニティ拠点として設けたもの。幼児や小学生たちが、チームのユースコーチやさまざまなスポーツのエキスパートたちと楽しみま



体を動かす楽しさと  
スポーツの魅力に触れる  
BONDSのあそびば  
『スポコミュ!』

がら体を動かすプログラムを提供します。

2025年8月からスタートしたスポコミュ。対象となるのは年中児から小学4年生。運動の習慣付けに重要な幼少期に、**歩く・走る・跳ぶ**などの移動系動作、**立つ・回転する**などの平衡系動作、**押す・引く・投げる・つける**などの操作系動作の3つの要素から構成される、体の「36の基本動作」を遊びの中に取り入れているのが特徴です。

毎週火曜から木曜の週3日、1回につきおよそ60分。曜日ごとに「走る・飛ぶ・回る」「投げる、取る、蹴る」「打つ、振る、リズム」など、テーマの異なる「運動あそび」を楽しめます。

スポコミュのプレイヤーリーダー野拓希さんは、「子どもの運動神経の土台をつくるのは、『プレイヤーデンエッジ』と言われる3〜9歳くらいの時期。特定のスポーツに絞らず、遊びを通してさまざまな体の動かし方を経験し、運動能力の基礎を育むことが大切とされています。スポコミュでは、飛んだり、跳ねたり、走ったり、遊びの中で体力と運動能力の向上を目指します」と説明してくれました。



お試し期間から参加しているお子さんの保護者は、「スポコミュがある日は、早く行こうよと急かされます。通うようになって活発になりました」「お気に入りプレイヤーがいるようで、毎回一緒に遊べるのを楽しみにしています」と、遊びの場「満足しているようです」。



遊びを通して運動の楽しさを  
知ってもらえるように、  
私たちと一緒に  
楽しみたい!

スポコミュ運営担当者  
久野 拓希さん

プレイヤー  
佐々木 優斗さん

## 初回無料体験実施中! ぜひお気軽にご参加ください!



日程

月ごとの日程は特設ページを  
チェック!(随時更新中)

場所

宝来屋ボンズアリーナ(小体育館)  
〒963-8016 福島県郡山市豊田町 3-10

お申込

右の二次元コードを読み込み、特設ページ内の  
フォームから必要事項を入力のうえ、お申込ください。

スポコミュ公式SNSではスケジュールや運動遊びの様子を発信中!!

時間

年中〜小1 15:05-15:50  
小2〜小4 16:00-16:50

会費

月額参加費 3,000円  
初期費用 1,000円  
その他月額負担なし

特設ページはこちら



# #13 Point Guard KOHEI KASAI

## 在籍2シーズン目。

家族と親戚でスパリゾートハワイアンズ（いわき市）に行ってきました。親戚の子どもたちとウォータースライダーや流れるプールを満喫して時間を忘れてヘトヘトになるくらい遊びましたね。大人たちはフラガールのショーを見たかったんですが、子どもたちは興味がなかったらしく、見れずじまい（笑）。

あと大内宿（会津下郷町）にねぎそばを食べに行ったら、どのお店も休みで食べられなかったんです。シーズンが始まってしまうと、遠出する時間が限られてしまうので、今度いつ行けることやら。



オフシーズンは満喫？



176cm・77kg

利き手/ 右

バッシュサイズ/ 28cm

好きな食べ物/ 肉、寿司、果物

苦手な食べ物/ 特になし！

驚きと戸惑いの中で…  
任された  
キャプテン

昨シーズンはチームも自分も残念な結果でしたから、今シーズンは“何があるんでも”という気持ちが強いですね。

今シーズンはキャプテンを任されたのは驚きでした。しゃべって伝えるのが得意なわけでもないですし、柄じゃないんですけどね（笑）。神戸ストークスから加入した渡邊（翔太）とWキャプテンとして、チームにいい影響を与えられる存在になりたいと思います。

笠井康平は  
こんな選手！

「縁の下の力持ち」という表現がぴったりな選手。チームの中でも豊富な経験と、ここ1番の判断力は素晴らしい。試合のリズムや流れを変えてくれる頼もしい選手です。

福島ファイヤーボンズ  
輪島射矢アシスタントコーチ

一緒に戦うファンは  
ありがたい

今シーズンも開幕しました。みなさんには新しいボンズの勇姿を見てほしいし、「またボンズの試合を観たい！」「ボンズアリーナに行きたい」という試合をお観せできるようがんばります。ぜひ、会場に足を運んで応援してもらえたらうれしいです。

## 2年目の郡山暮らしで変わったこと

お隣さんとのご近所付き合いですかね。基本的に他の人と時間軸が合わない職業なので、最近ですけど、あいさつとかちょっとした会話ができるようになりました（笑）。でも昨シーズン在籍した伊集（貴也：現湘南ユナイテッド）は、ご近所さんから野菜やくだものをもらっていたようなので、そうなりたいですね。人見知りなので難しいかも（笑）

笠井康平

Data

1993年8月12日生  
香川県出身

出身校/  
尽誠学園高等学校  
青山学院大学

代表歴/  
U15日本代表、U16日本代表候補  
U18日本代表候補



プロ入りのきっかけは  
後輩からの一言！

大学卒業は四国電力（日本実業団連盟）でプレー。2年のブランクがあってプロになりました。固い決意をして就職を選んだはずでしたが「プロでやりたい」という気持ちが強くなって。同世代である富樫（勇樹：千葉ジェッツ）や凌（田渡：しながわシティ）、高校の後輩である渡邊（雄太：千葉ジェッツ）から「本当に挑戦できると思うし、した方がいい」ってみんなの後押しもあって踏み込みました。

# #20 Shooting Guard KOKISKY WILEY

ナイスガイな

「逆輸入」プレイヤー！

父はアメリカ人、母の日本人のハーフ。生まれも育ちも千葉県で高校はアメリカンスクールに通っていました。その後アメリカのローズカレッジ大学に進学し、向こうで4年間プレーした後、島根スサノオマジックでプロデビューしました。2シーズン在籍して、今シーズンから福島ファイヤーボンズでプレーすることになりました。

Data

1999年5月27日生  
千葉県出身

出身校/  
アメリカンスクール  
ローズカレッジ



## ワイリー 光希スカイ

ドライブに  
3点シュート、  
ディフェンスが  
持ち味！

僕のバスケスタイルはオールラウンドなところですよ。3点シュートにリングアタック、どんなに相手が大きくても飛び込みリバウンド、そして相手にどんどんプレッシャーをかけるディフェンスが持ち味。もちろんミスもありますが、「攻めのミス」であれば前向きにとらえるようにしています（笑）。  
コーチ陣からは、スタメンでも控えからでもチームにエネルギーを与えてほしいと言われているので、期待に応えたいですね。

福島ファイヤーボンズ

プレイヤーズ図鑑

FUKUSHIMA FIREBONDS

Prayers

Encyclopedia

chapter

02

郡山市は都会と田舎が融合した感じ！

駅前には都会的な雰囲気がありますよね。ボンズアリーナ周辺は大きな道路があり、練習をしている片平の体育館の前には田んぼが広がっているギャップが面白いですし、都会と田舎の両方を楽しめる住みやすい街で気に入っています。島根はもう少し田舎でしたが、出雲大社があったり、海鮮など美味しい食べ物が豊富で、とても良い場所でした。

ファンの前で全力プレーを

毎試合、全力でアグレッシブに戦う姿を見てもらえたらうれしいです。今シーズンは選手もコーチもほぼ全員が新しい体制で、一からチームを作っている段階です。ファンの皆さんの前でプレーできるのを本当に楽しみにしています。全力で戦い抜きますので、熱い応援をよろしくお願いします。

ワイリー 光希スカイは  
こんな選手！

彼は自分の役割をきちんと理解でき、戦略やプランを確実に遂行できる選手。

オフェンスでもディフェンスでも、試合の大事な局面で頼りになる存在ですね。

福島ファイヤーボンズ  
輪島射矢アシスタントコーチ



「初めまして」！

ばかりだけど…

まるで新人のようですね。同じリーグでプレーしているので顔を知っている選手はいますが、しゃべったことがない選手ばかり。もちろん外国籍選手は知りませんでした（笑）。ジャック（ナンジ）とバト（パトリック・ガードナー）が同い年で、拓己（益子）は1つ下。年齢が近い選手がいて良かったなと思っています。僕は英語と日本語の両方ができるので、外国籍選手と日本人選手の間をつなぐ役割も意識しています。みんな「一緒にやっぺいこう」という気持ちを持っていて、すごくフレンドリーで話しやすいです。

英語と日本語で選手をつなぐ



好きな食べ物/納豆

苦手な食べ物/  
チョコレート

190cm・84kg

利き手/ 左 バッシュサイズ/ 30cm

東邦銀行

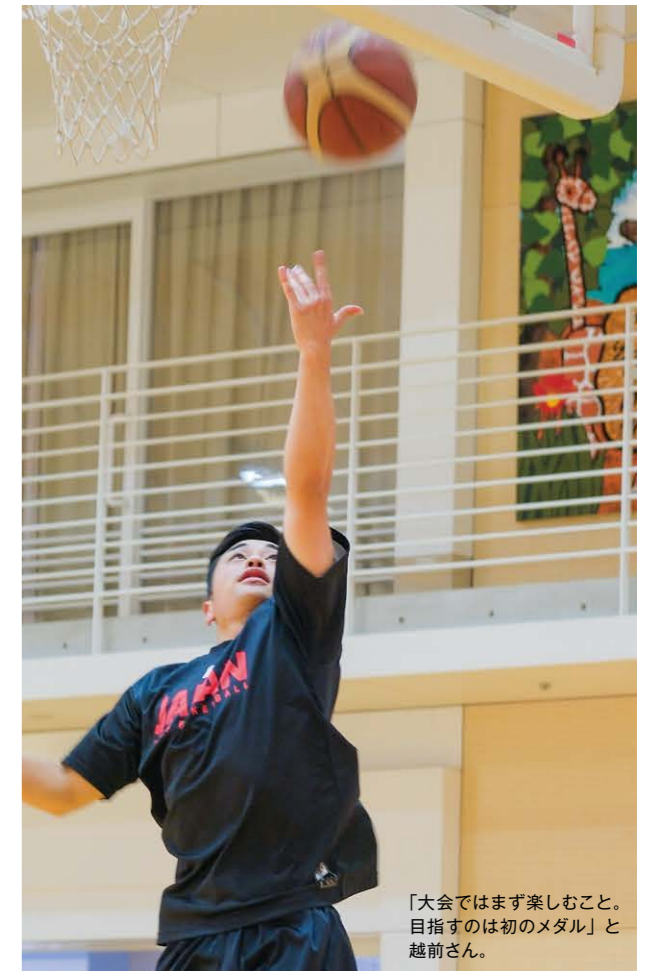
# 福島から“夢の舞台”へ！ みんなのためにメダル奪取を誓う

東京2025デフリンピック  
デフバスケットボール日本代表

## 越前 由喜

福島県支援学校勤務

2025年11月。聴覚障がい者のスポーツの祭典「東京2025デフリンピック」が開催される。  
国内初開催となる今大会では、  
福島県西郷村出身の越前由喜さんが  
デフバスケットボール日本代表に選出された。  
小学校3年生で出会ったバスケットボールに  
心を奪われた少年は、  
日の丸を背負い世界の舞台で戦う。



「大会ではまず楽しむこと。目指すのは初のメダル」と越前さん。

越前さんはもともと地域の小学校に通い、耳がきこえる友だちと一緒に勉強していた。家族と共に夏の甲子園をくい入るように見ていたというほど野球が大好きだった彼は、グローブ、バット、ボールを父に買ってもらい、一緒に練習をしていた。学校でソフトボールの体験会に参加したこともあり、本格的に野球に取り組もうと決めた前日、たまたまクラスの友だちから、ミニバスケットボールの体験に誘われ、練習を見に行ったのがバスケを始めるきっかけとなった。

「ボールをつく振動が体に響いてきたり、シュートが決まってネットが揺れる感覚に感動して「これだ!」と思いました。もし誘われなければ今ごろ野球をやっているかもしれない」と、少し誇らしげな表情を見せながら話す。

地元のミニバスチームで練習に励んでいた越前さんがデフバスケットを知ったのは小学校5年生の時。父が埼玉のチームを見つけ、毎月送迎して練習に参加するようになった。

中学高校ではバドミントン部に所属しながらバスケットも続け、15歳で史上最年少で日本代表に選出された越前さん。高校の時は月に一度、福島南高校(福島市)の練習に参加していたという。「同級生には福島ファイヤーボンズに所属していた水野幹太選手(現川崎ブレイブサンダース)がいます」と、少し誇らしげな表情を見せながら話す。

本来バスケットは味方の声や審判の笛、ブザーなどの音が欠かせないスポーツ。デフバスケットならではの特徴があるのだろうか。「ルールは一般と同じですが、情報は耳ではなく目で得ます。例えば審判は笛と同時に旗を上げ、体育館によってはブザーと同時にゴールのバックボードが光ります。こうした工夫の中でプレーしています」。

とはいえプレーに関しては苦勞するところもあるのでは？

越前さんは「きこえ方は人それぞれで、手話を使う人もいればそうでない人もいます。だからコミュニケーションには工夫が必要です。練習ではホワイトボードや身振り手振りを使いますが、試合中はどうも苦労するところがあるのでは？」

越前さんは「きこえ方は人それぞれで、手話を使う人もいればそうでない人もいます。だからコミュニケーションには工夫が必要です。練習ではホワイトボードや身振り手振りを使いますが、試合中はどうも苦労するところがあるのでは？」

いよいよ間近に迫ったデフリンピックについて、どんな思いでいるのだろうか。

「デフリンピックは僕たちデフアスリートにとって、まさに『夢の舞台』。きこえない子どもたちにも自分が活躍する姿を見せたいです。日本でデフリンピックのような大きな大会が開催されることはなかなかありません。ぜひ、子どもたちに私たちのがんばっている姿を見てほしいです。私も先輩から夢をいただいたので、次は私が子どもたちに夢と勇気を与えたいと思っています。そして大好きな家族や支えくれる仲間や職場のみなさんのためにもメダルを取ります!」

初めて臨む大舞台。越前さんの活躍に期待が高まる。



**Yuki Echizen**

越前 由喜  
(えちぜん ゆうき)  
1999年、福島県西郷村出身。福島県内の特別支援学校教諭として勤務。一般社団法人 福島県聴覚障害者協会会員。デフバスケットボールクラブチーム「Scratch」所属。

## 特集 福島デンソーエアリービーズ

① アウトサイドヒッター

**山下 晴奈**

①2000年4月21日 ②172cm  
③福井県  
④東海大学  
⑤ライ

③ ミドルブロッカー

**横山 真奈**

①2000年12月12日 ②180cm  
③宮崎県  
④鹿児島大学  
⑤まな

④ リベロ

**川畑 遥奈**

①2001年2月8日 ②163cm  
③岐阜県  
④東海大学  
⑤バタ子

⑤ オポジット

**吉田 美海**

①2000年1月26日 ②175cm  
③大阪府  
④帝塚山大学  
⑤みう

⑥ リベロ

**福本 眸**

①2000年1月11日 ②162cm  
③三重県  
④国士館大学  
⑤エマ

⑦ オポジット

**ロザマリア・モンチベレル**

①1994年4月9日 ②185cm  
③ブラジル  
④ —  
⑤ロザ

⑧ アウトサイドヒッター

**中元 南**

①1997年5月14日 ②177cm  
③千葉県  
④柏井高校  
⑤みなみ

⑨ リベロ

**小口 樹葉**

①1993年5月1日 ②168cm  
③長野県  
④東海大学  
⑤みっきー

⑩ アウトサイドヒッター

**石倉 沙姫**

①2002年2月16日 ②174cm  
③兵庫県  
④日本体育大学  
⑤さき

⑫ アウトサイドヒッター

**サブリーナ・デジエスマシヤド**

①1996年4月9日 ②181cm  
③ブラジル  
④ —  
⑤サブリ

⑬ セッター

**山口 結可**

①1999年8月10日 ②165cm  
③栃木県  
④東海大学  
⑤ゆうか

⑭ セッター

**山崎 の花**

①1998年9月9日 ②171cm  
③静岡県  
④下北沢成徳高校  
⑤ノカ

⑮ ミドルブロッカー

**柳 千嘉**

①2006年4月6日 ②184cm  
③千葉県  
④下北沢成徳高校  
⑤ちか

⑯ アウトサイドヒッター

**野田 祐希**

①2004年11月5日 ②177cm  
③東京都  
④八王子実践高校  
⑤ユウキ

⑰ アウトサイドヒッター

**イエーモンミヤ**

①2006年12月27日 ②176cm  
③東京都  
④下北沢成徳高校  
⑤モン

⑱ セッター

**山上有紀**

①1995年3月6日 ②172cm  
③神奈川県  
④東海大学  
⑤シュウ

⑲ セッター

**川岸 夕紗**

①2006年10月22日 ②158cm  
③兵庫県  
④京都橋高校  
⑤ゆうさ

⑳ ミドルブロッカー

**大崎 琴未**

①2000年8月23日 ②180cm  
③島根県  
④下北沢成徳高校  
⑤ことも

**2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN GAME SCHEDULE**

**HOME 11/8 SAT 9 SUN vs. NEC川崎**  
13:05 福島トヨタクラウンアリーナ(福島市)

**HOME 11/15 SAT 16 SUN vs. 埼玉上尾**  
13:05 宝来屋ボンズアリーナ(郡山市)

**HOME 11/29 SAT 30 SUN vs. 岡山**  
13:05 福島トヨタクラウンアリーナ(福島市)

㉓ ミドルブロッカー

**麻野 七奈未**

①2002年12月13日 ②183cm  
③滋賀県  
④金蘭会高校  
⑤ななみ

㉕ ミドルブロッカー

**瀬戸 杏華**

①1997年12月21日 ②179cm  
③石川県  
④順天堂大学  
⑤ハナ

㉗ ミドルブロッカー

**養輪 幸**

①1996年1月20日 ②193cm  
③フィリピン・カビテ州  
④ナショナルユニバーシティ  
⑤ジャジャ

## 福島デンソーエアリービーズ 選手名鑑

DENSO AIRYBEES  
players file

①生年月日 ②身長 ③出身地 ④出身校 ⑤ニックネーム

**Haruna Kawabata**

profile  
川畑遥奈(かわばた はるな)  
2001年2月8日、岐阜県出身。東海大学卒業後、デンソーエアリービーズに入団。23年FISUワールドユニバーシティゲームズの日本代表に選出され銀メダルを獲得。25年には日本代表登録メンバーに初選出された。

川畑 遥奈 × 辻 健志  
キャプテン ヘッドコーチ  
Interview

2024-25シーズン、チャンピオンシップ準決勝で涙をのんだ福島デンソーエアリービーズ。悔しさを胸に補強と底上げを経て挑む25-26シーズン。辻健志監督とキャプテン川畑遥奈が語るのは、確かな手応えと「頂」を目指す強い覚悟だ。

**Takeshi Tsuji**

profile  
辻健志(つじ たけし)  
1974年5月22日、愛知県出身。2000年コーチに就任後、13年から監督に就任。14年女子日本代表コーチに、16年チーフコーチとして復帰し、翌年女子日本代表強化のために退団。22年に再び監督に就任。

「2024-25シーズンは優勝まであと一歩でした。優勝チームとの差はどのようなところだと感じられましたか。」

辻●開幕9連勝という、とてもいいスタートを切ることができましたが、中盤から後半になるにつれて体力面やここ一番での集中力、経験の差が出たと感じています。優勝を争うチームはボールへの執着やギアを上げる瞬間を心得ていて、勝利のメンタリティが強い。それは一朝一夕には身につかないもので、我々のように若い選手が多いチームには足りない要素でした。でもチャンピオンシップのセミアイナルまで勝ち残れたことは、選手たちにとって苦くも良い経験になったと思いますし、もう一つ上に行くために必要なものが明確になったのではないかなと。

川畑●選手の技術もありますが、レギュラーシーズン、そしてチャンピオンシップ全試合を戦い抜く体力、絶対勝つんだという気持ちの差だと思います。もちろん私たちにそれがなかったわけではありませんが、差は大きかったなと感じました。

―技術、経験という意味では、今シーズンは充実した補強をされたと思いますか。

辻●既存のメンバーに加え、ポーランドリーグで優勝経験のあるサブリーナ・マシヤドと、昨シーズンSVリーグ初代女王になった大阪マーベラスの中心だった養輪幸が移籍しました。復帰組として中元南、山崎のの花の両ベテラン、新人3選手も加入して、若手からベテランまでバランスの良い布陣になったと思います。21名となりリーグの中でも大所帯ですが、最後まで戦い抜くために必要な選手たちが集まりました。

―川畑選手は今シーズンもキャプテンを任せましたね。

川畑●私、もともとおしゃべりで誰とでもすぐに仲良くなれる性格なんです。昨シーズンもそうでしたが、任されたからといって「キャプテンだから積極的にコミュニケーションを取らなきゃ」という意識はまったくなく、これまで同様、監督や仲間たちと自然に話をしていきたいなと思っています。ただ私一人がチームを引っ張るのではなく、副キャプテンのユウカ(山口結可)さんや復帰したミナミさん、ノカさんの協力を得ながら、全員で目標に向かっていけるチームにしていきたいです。

―25-26シーズンが開幕しました。今シーズンはどのようなチームに仕上がっていますか。

辻●ホームタウンの郡山市、およびマザータウンの西尾市(愛知県)のファンからの声援は、どの会場でも選手たちの力になっています。みなさんの期待に応えられるよう、全員が全力で戦っていきますので、引き続き熱い応援をよろしくお願いします。

川畑●昨シーズンは届かなかった優勝ですが、今シーズンは絶対に「頂」をつかみ取れるようにがんばります！ぜひ会場で応援してください！

辻●ホームタウンの郡山市、およびマザータウンの西尾市(愛知県)のファンからの声援は、どの会場でも選手たちの力になっています。みなさんの期待に応えられるよう、全員が全力で戦っていきますので、引き続き熱い応援をよろしくお願いします。

夏につかんだ確かな手応え  
「頂」目指して舞い上がる！

上がっていますか。

辻●まずはレギュラーシーズン44試合を戦い抜く体力と、どのチームにも負けないという気持ちの強化、そして個人のスキルアップに徹底して取り組みました。昨シーズンはレギュラーメンバーがほぼ固定されたこともあり、シーズン後半や終盤戦は疲労が溜まった中で試合をせざるを得ませんでした。大所帯の良さは疲労の軽減やケガの予防にもつながりますし、新人や他のメンバーが力をつければチーム力の底上げにつながります。今のところ、どの選手も調子が良く、スタメンのバリエーションが増えたことは今後大きな武器になると期待しています。

―最後に今シーズンの意気込みをお願いします。

辻●ホームタウンの郡山市、およびマザータウンの西尾市(愛知県)のファンからの声援は、どの会場でも選手たちの力になっています。みなさんの期待に応えられるよう、全員が全力で戦っていきますので、引き続き熱い応援をよろしくお願いします。

ヘッドコーチ	石川 望美
アシスタントコーチ	熊田 亮
マネジャー	佐藤 夢華

番号	氏名	学年	身長
4	難波 絵愛	3	170
5	大堀 実音	3	162
6	池上 陽奈子	3	165
7	渡辺 夏梨	3	155
8	石川 花鈴	3	163
9	古川 莉乃碧	3	153
10	荻野 華帆	2	170
11	佐藤 杏風	1	171
12	川名 りら	3	160
13	磯貝 乃々佳	2	155
14	佐藤 秀珂	2	162
15	板橋 咲花	1	156
16	久田 凜	1	157
17	酒井 美陽	1	155
18	中山 佳心	1	155



A vibrant  
Summer story

忘れられない軌跡

# 躍動の夏物語

仲間と共に、本気になって勝利を目指した最高の思い出。  
この夏、猛暑にも負けない熱いプレーでとびっきり輝いた  
郡山第三中学校女子バスケットボール部を紹介する。

第55回 全国中学校大会 バスケットボール競技 ベスト8

## 郡山市立郡山第三中学校

今夏の全国中学校大会(全中)福島県予選で6大会連続12回目の優勝を果たした郡山三。東北大会でも3連覇を成し遂げ、全中に出場した。指導する石川望美監督は「これまでは全中に出場するために東北大会の決勝に進出することが目標でしたが、今年は選手たちが全中で勝つために東北大会で3連覇することを目標に掲げて戦いました」と振り返る。

4度目の全中は予選リーグで御田中(愛知)と高川学園(山口)を破り1位で通過。決勝トーナメントでは日本体育大学校華(東京)と対戦した。

郡山三は守備を固めて失点を最小限に抑える戦術を展開。1クオーター、攻撃が自慢の桜華を6点に抑え込んだ。前半は一進一退の攻防が続く、26-18と郡山三の8点リードで折り返す。3クオーターに入ると郡山三が攻防の勢いをつかみ、主将の難波絵愛(3年)が劇的な3点シュートを沈める場面も。最終の4クオーターでも相手に流れは渡さず、57-35で見事勝利を飾った。

次の準々決勝では全中3連覇を遂げた京都精華学園(京都)と対戦し52-80で敗れ8強で大会を終えた。同校最高順位となる2023年大会の3位には届かな

かったが、石川監督は「京都精華のような全国制覇を目指すレベルのチームに勝つためには、やはりそれに見合った準備が必要だ」と冷静に分析しながら、次の全国舞台となる全国U15選手権大会(ジュニアウインターカップ)を視界に入れている。

常に選手の個性や将来を考慮しながら指導する石川監督は、U15ナショナル育成のスタッフでもあり、常に日本代表レベルの技術、世界と日本の状況など、さまざまな試合を分析したことを共有し指導に取り入れてきた。「日本代表チームだけがやっているわけではなく、うちの選手たちも同じ課題を持っている。特に激しいディフェンス、強いリバウンド、シュート成功率、攻撃回数を高めミスを減らすことなどが課題」と話す。

その課題克服に練習するチームは、毎年「カラー」が違うとされている。今年は絶対的なエースでオールラウンダーでもある難波の存在が大きい。1メートル70センチと女子中学生の中ではサイズも大きい方だが、将来性も考えガードを中心にセンターまでこなす。石川監督は「視野が広く、自分で突破する力もあるし、周囲も生かすパスを出す

全中で勝つために積み上げた努力は  
さらなる飛躍をもたらし



難波絵愛(3年)



大堀実音(3年)



荻野華帆(2年)

センスもいい」と頼もしそうに話した。そこに強度の高いディフェンスを見せるのが大堀実音(3年)だ。ディフェンス職人でもある大堀は「ディフェンスが大好き。自分がハードディフェンスをすることで、仲間が少しでも楽に戦ってもらえたらうれしい」と献身的なプレーでチームを盛り立てる。

さらに、下級生も成長中で荻野華帆(2年)が新チーム主将に就任し、個性豊かな郡山三をけん引する。荻野は「少しでも長く3年生とプレーしたい」と自身が得意とするコーナーからの3点シュートやリバウンド奪取の精度を高めている。

まずは11月15日、喜多方市で開幕するU15選手権県予選での5連覇を目指す。過去4回出場しているがすべて未勝利で初戦敗退という結果だ。1年生から公式戦に出場する難波だが、今年1月のU15選手権は、大会直前に右手首を骨折し、選手ではなくスコアラーとしてベンチ入りした悔しさは忘れていない。難波は「全中も8強に終わっているの、今年こそ4強に進出してセンターコートで戦いたい」。

県5連覇を通過点に、U15選手権のセンターコートに立つまで郡山三は、一丸となってリングを狙い続ける。

外出ゼロで、ジムいらず！

## 毎日5分で体が変わる おうちストレッチ

「首・肩・腰が痛い」「最近運動不足」「ジムに通う時間がない」「ランニングやウォーキングも続かない」  
—そんな方にこそおすすめしたいのが、おうちでできる5分の簡単エクササイズ  
テレビを見ながら、疲れた日は寝転がったままでもOK。まずはゆる〜く始めてみましょう。



今回の  
テーマ

「健脚」

まずは  
自分の体をチェック!!

イスに座り両手を交差した状態で、  
座り立ちができるかチェック!

やってみよう!

座り立ちスクワット



座った状態から、  
腰とひざを伸ばして  
立ち上がり、  
また座りましょう

ブルガリアンスクワット



片脚をイスにのせ、  
ひざを「曲げ伸ばし」  
してみましょう

“チョン”スタンプ



中腰の状態から、  
イスにおしりを  
“チョン”とつけて、  
元に戻りましょう

健脚のポイントは足腰を丈夫に保つための筋力。  
初めは少ない回数から始め  
続けることで効果を感じられます。  
毎日少しずつ、時間があるときにしてみてください。

次回のテーマは「肩こり」です

教えてくれるのは…

福島ファイヤーボンズ メディカルトレーナー  
松本 奈々 さん



Check 1

両脚で立ち、両脚で座ってみましょう



Check 2

片足で座った状態から、  
片足で立ち上がってみましょう

## Pick up Athlete

ピックアップ  
アスリート

福島県内で活躍する、多くのアスリートたちが日々、鍛錬を重ねています。  
このコーナーでは、これから全国そして世界の舞台へ羽ばたく学生アスリートたちを PICK UP。  
今回は、第56回U16陸上競技大会福島県予選で女子共通三段跳の大会記録と県中学記録を更新した  
新田優陽さんをご紹介します。

File. 2

新田 優陽

郡山市立郡山第一中学校

ホップ・ステップ・ジャンプ!  
三段跳にける情熱



”跳ぶ”ことは必然。  
きっかけは母と姉だった

—新田さんが三段跳を始めたきっかけを  
教えてください。

新田★小学4年の時に学校の陸上部に入部  
したことがきっかけです。私の母と姉も三  
段跳の選手だったので、話を聞いたり姉が  
出場する大会に応援に行ったり、自然の成  
り行きというか、気づいたら興味を持って  
いたという感じです。

—なんと！ご家族も三段跳の選手だった  
んですね。新田さんはトラック競技には興  
味がなかったんですか？

新田★そうですね。大会では走幅跳にも  
出場していますが、三段跳とは勝手がち  
がうので本腰を入れているわけではあり  
ません。

—勝手が違うというところ、どんなところが  
ちがうのでしょうか。

新田★同じ跳躍競技ですが飛び方や体の  
使い方がちがいます。走幅跳は踏切板の  
手前で重心を低くして、上空に向かって高

く飛ぶように踏み切るイメージです。三段  
跳は助走から加速して踏切板を踏み切っ  
たら「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」で  
前に飛んでいく。姿勢を変えずに平行移  
動するイメージです。

大事にしたのは

”跳べる”と信じるイメージ

—U16陸上競技大会福島県予選では11  
メートル05で優勝。大会記録と県中学記  
録を更新しました。

新田★追い風参考記録でしたが、それまで  
の自己ベストを60センチ更新することがで  
きました。

—それはすごい！どんなトレーニングに励  
んだんですか。

新田★冬場は前に飛び力をつけるために、  
筋力トレーニングに励みました。トレーニ  
グのメニューは顧問の原田(裕也)先生と相  
談したり、自分で動画サイトを見て参考に  
して考えています。あと自分が理想とする  
踏み切りや飛んだ時のフォームをイメージ  
することも欠かしませんでした。大会で跳



躍する前には「絶対に飛べる」と呪文のよう  
に言い聞かせています。赤い帽子をかぶった  
ゲームキャラクターが「ピヨーン」と跳ぶ感  
じです(笑)。

—どこかに飛んでいってしまいたいそうですね  
(笑)進学されてからも三段跳は続けますか。  
新田★はい。そのために陸上に力を入れ  
ている高校に進学したいと考えています。  
U16陸上競技大会が終われば受験勉強  
モードに入ります。志望校に合格するイ  
メージを持ちながら勉強をがんばります。  
—受験も三段跳もがんばってください。応  
援しています。ありがとうございます。

新田★ありがとうございます。



新田選手について聞きました!

郡山市立郡山第一中学校  
陸上部顧問 原田 裕也 先生

彼女は目標に到達するための解決法を  
きちんと考えられる選手です。  
自分が思い描いていることを言葉にでき、  
どうすればいいかを相談できる素直さが  
あります。ひたむきな姿勢と向上心も持って  
いるので、これからも記録が伸びていくと  
思います。

# Housing

# Building

人・住まいに思いやり  
**王子建設株式会社**  
〒963-8026 郡山市並木五丁目5番地38  
TEL 024-933-4153

参加  
無料!

# 宝来屋 ボンズアリーナ ウォークラリー



#42 益子 拓己 選手

#13 山口 結可 選手

開催期間 10.4 土 ▶ 3.15 日

スマートフォンを準備!  
右の2次元コードを  
読み込んで参加しよう!



福島ファイヤーボンズ・デンソーエアービーズの宝来屋ボンズアリーナでのホーム戦日が対象です

## 参加ルール

1. 4つのコースから1つ選択し、コースごとに決められたスポット数を巡ろう!

- ボンズくんコース ▶ 郡山駅～宝来屋ボンズアリーナ 間
- ぶんぶんコース ▶ ヨークパーク～宝来屋ボンズアリーナ 間
- かくとくんコース ▶ 国道4号～宝来屋ボンズアリーナ 間
- おんぶちゃんコース ▶ 郡山一中～宝来屋ボンズアリーナ 間

ボンズくんコースは20スポット中7スポット  
それ以外のコースは  
10スポット中5スポット周ってね!  
ルートやどこのスポットを  
回るかはあなた次第!



2. スタンプがたまったら  
ボンズ・エアービーズの  
ホーム戦会場へGO!

スタンプはデジタルスタンプラリー  
各スポットの二次元コードを読み取ろう!



3. 会場内でオリジナル景品ゲット!

※会場への入場はチケット購入が必須になります

ボンズ・エアービーズの  
選手オリジナルグッズが貰える!



オリジナルグッズは  
ガチャガチャでゲット!  
1端末につき1回ませう!



第一弾は各選手の缶バッジ!  
全選手をコレクションしよう!  
第二弾以降はボンズ公式HPをチェック!

選手サイン入りが  
当たるかも!?

※参加条件は徒歩のみです。お車での移動や自転車での移動は対象外となります。※各スポットへ駐車してのご来場はご遠慮下さい。  
※スタンプの有効期限は当日のみです。別日で押したスタンプは無効となりますのでご注意ください。



その他観光地マップ  
「こおりやまっぴ」はコチラ

福島ファイヤーボンズ 宝来屋ボンズアリーナ ウォークラリー

検索

詳細はコチラ

問い合わせ：福島スポーツエンタテインメント株式会社 Mail: koriyama\_sports\_innovation@firebonds.net



# BONDS 17 AREA

BONDS 17 AREA とは・・・

福島ファイヤーボンズの選手・スタッフ・ボンズくんがこおりやま広域圏 17 市町村それぞれのPR大使に就任!  
選手たちの目線で各市町村の魅力を発信します!

## PR大使一覧

#42 益子 拓己



郡山市

#1 中野 司



天栄村

#7 渡邊 翔太



二本松市

#44 米山  
ジャバ偉生



田村市

#5 ジュフ・伴馬



三春町

#9 新川 敬太



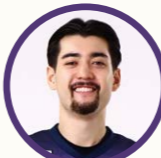
本宮市

#15 バトリック・  
カードナー



大玉村

#20 ワイリー  
光希スカイ



須賀川市

#3 大久保 友貴



玉川村

#14 小川 翔矢



鏡石町

#13 笠井 康平



古殿町

#55 クニコ・  
マニニゴールド



石川町

#24 ジャック・  
ナンジ



小野町

HC ライアン・  
マルシャ



平田村

AC マーク・  
コッボラ



磐梯町

AC 輪島 射矢

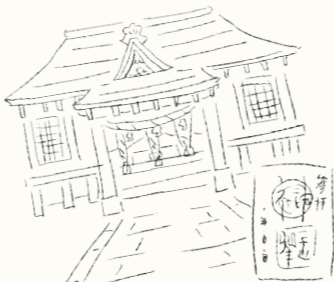


猪苗代町

#99 ボンズくん



浅川町



福島ファイヤーボンズ  
益子拓己選手が  
郡山市の魅力を発信!



益子選手の動画は  
コチラ!



天栄村の魅力も  
発信中!



天栄村PR大使  
福島ファイヤーボンズ  
#1 中野 司 選手



# BONDS FUKUSHIMaMagazine

## Vol.3 予告

特集

## 第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会 福島県予選会 男女決勝レポート



11月1、2日に開催される  
全国高等学校バスケットボール選手権大会  
福島県予選会 男女決勝の様をお伝えします。

※予告の内容は変更になる場合があります。

### 編集後記

福島ファイヤーボンズの開幕戦はすごかった。2日間とも4000人を超える入場者で会場は熱気ムンムン！これまでとはまったく異なる空間でした。

ボンズ・フクシマガジンVol.2は、バスケット関連の記事を中心に、福島デンソーエアリービーズ、11月15日に開幕する東京2025デフリンピック デフバスケットボール男子日本代表の越前由喜さんインタビューも掲載しています。どんな活躍を見せてくれるのか楽しみです！(和)

発行人	西田 創
編集・製作	ボンズ・フクシマガジン製作委員会
ライター	和田 マナブ / 佐久間 尚子
デザイン	Panda design / CIRCREW
フォトグラファー	大槻 健二 / gaku kazuta
発行	福島スポーツエンタテインメント株式会社 ボンズ・フクシマガジン編集部 〒963-8834 郡山市図景1丁目6-5 図景ACビル4・5階
印刷	株式会社 日進堂印刷所



この印刷物は、復興支援の一環として、福島県の印刷会社に製造を依頼し発行したものです。

# ふくしま手帳2026

映える！クリア  
フォトフレーム付き！

福島県の便利な情報やおもしろ雑学がギッシリのご当地手帳です。

定価 **1,650円** (税込)  
[B6判・168P]

主な取扱店 福島県内の主要な書店、コンビニなど  
お問い合わせ (株)日進堂印刷所 ☎024-594-2211 (代)

表紙はリバーシブル！  
好評販売中！

2026年はウマ年！  
馬特集

絶景写真  
ガードパイプアート  
かわしくはWebで！

※本誌掲載の写真や図版、記事などの無断掲載、転載を禁じます。

総合葬祭あおき 創業 130 周年記念企画  
家族葬邸宅デュエ郡山昭和&ご安置レジデンス郡山昭和オープン記念企画

## 田村淳氏講演会

『母ちゃんのフラフープ』

開催日 11月24日(月) 13:30~  
会場 あおき郡山斎苑

あおき  
TEL 024-962-0311  
〒963-0201 郡山市大槻町仙海東 6-5

## 内職市場

内職市場 郡山店 内職さん 随時募集中!

各種手作業の請負 / 各種梱包作業の請負 / 流通業務全般

TEL.024-953-8985

## やクルトマン

90th since 1935 Yakult

### 郡山ヤクルト販売株式会社

〔商品に関するお問い合わせ〕 ☎0120-289-602  
受付時間 8:30~17:15 (土日・祝日除く)

## 伝説のすた井屋

ゴーゴーカレー  
郡山安積店

TEL 024-983-8503  
郡山市安積町荒井字外川原21-1  
☎11:00~22:00

年中無休 Pあり

## 従業員募集中

トラック・バスのヒト

## 福島日野自動車

## ゆーびり温泉

TEL 0248-63-1112  
須賀川市滑川字関ノ上22-2  
☎6:00~23:00 (最終入館22:00)  
レストラン/11:00~22:00 (L.O.21:00)

年中無休 Pあり

## 株式会社フォースネット

＜本社＞  
福島県郡山市台新2丁目29-17  
TEL 024-951-3107 FAX 024-951-3108  
当社は福島ファイヤーボンズを応援しています！

## Firebonds

広告募集中!

お問い合わせ:sales@firebonds.net