

BONDS

FUKUSHIMMagazine



Vol.3
2025
December

スポーツで福島を熱くする ボンズ・フクシマガジン

TAKE FREE!
¥0

連覇と雪辱、最終決戦 熱き冬への挑戦

高校バスケットボール特集2025
第62回県高校バスケットボール選手権大会
第78回全国高校バスケットボール選手権大会福島県予選
男女代表決定戦レポート

福島ファイヤーボンズ
2025-26シーズン
ゲームレポート

スペシャルインタビュー
福島ファイヤーボンズ
ゼネラルマネージャー
渡邊 拓馬

福島ファイヤーボンズ
プレーヤーズ図鑑
大久保 友貴
新川 敏大

レイグリッターズ特集

Pick up
Athlete

ピックアップ・アスリート
渡部 希暖子
日本大学東北高等学校



ENJOY SPORTS
ハピネスA.C福島／FCリベルタ福島



HOME GAME INFORMATION
ホームゲーム情報

2025年
12月

2025 December CONTENTS

02 福島ファイヤーボンズ

2025-26シーズンゲームレポート



04 福島ファイヤーボンズ
プレーヤーズ図鑑

大久保 友貴
新川 敬大



08 レイグリッターズ特集



10 高校バスケットボール特集2025

第62回県高校バスケットボール選手権大会
兼 第78回全国高校バスケットボール選手権大会福島県予選

男女代表決定戦レポート

12 スペシャルインタビュー

福島ファイヤーボンズ ゼネラルマネージャー 渡邊 拓馬

14 ENJOY SPORTS

ハピネスA.C福島／FCリベルタ福島

15 ピックアップアスリート

日本大学東北高等学校
渡部 希暖子

17 外出ゼロで、ジムいらず！

毎日5分で体が変わる
おうちストレッチ

スピードプラン受付中

ひとり一人の希望にお応えする
無料送迎サービス！

送迎例
●「自宅」⇒「郡山自動車学校」⇒「自宅」
●「学校」⇒「郡山自動車学校」⇒「自宅」
●「学校」⇒「郡山自動車学校」⇒「駅やアルバイト先」

個別対応

郡山自動車学校
Koriyamazidoshagakko

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字マセロ53
☎ 024-944-0440

郡山産業機械講習所
Sangyo Kikai Kousyujo

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字孫右工門平28-1
(自動車学校すぐとなり)
☎ 024-942-7522

世界のファッショントップを創る
TOWA GROUP

FUKUSHIMA
Firebonds

福島県本宮市本宮字館町2-1
代表取締役 佐藤 恵一

東和グループは、福島ファイヤーボンズのオフィシャルスーツサプライヤーです



チ勝ち切る

FUKUSHIMA
Firebonds
福島ファイヤーボンズ
2025-26シーズン
ゲームレポート

2025-26シーズンが開幕して早1カ月が過ぎた。
これまでチーム記録に並ぶ9連勝を含め
10勝1敗で東地区の首位を快走する福島ファイヤーボンズ。
逆転劇から始まった第2節から
第6節までの試合をレポートする。

06 / HOME	
vs. 岩手ビッグブルズ	
GAME 1	11.1 SAT
福島	74

17-10-16	23-20-11	13-30-22	21-40-7
福島	74	56	岩手
GAME 2	11.2 SUN		
福島	90		

28-10-12	18-20-22	23-30-17	21-40-10
福島	90	61	岩手

03 / AWAY	
vs. 青森ワッツ	
10.15 WED	
青森	74

22-10-19	15-20-24	24-30-20	13-40-18
青森	74	81	福島

05 / AWAY	
vs. 山形ワイヴァンズ	
GAME 1	10.25 SAT
山形	74

21-10-25	16-20-15	21-30-25	16-40-25
山形	74	90	福島

GAME 2	
10.26 SUN	
20-10-16	11-20-18
13-30-22	23-40-19
7-0T-15	

20-10-16	11-20-18	13-30-22	23-40-19	7-0T-15
山形	67	75	福島	



第2節から5連勝中の福島の次の対戦相手は、9月に行われたTOHOKUカップの5位決定戦で敗れている山形ワイヴァンズ。この試合では好調を続けていた中野がコンディション調整によりベンチ外となり、厳しい試合になるかのように思われたが、一抹の不安を払拭するかのように選手たちは自分たちの役割、そして福島のバスクケットを開拓。ジュフ・伴馬の16得点をはじめ4選手が二桁得点をマークし快勝。GAME 2は75得点とロースコアの試合となつたが、危なげない試合内容で現時点での両チームの出来を感じさせた。

東地区的首位を快走する福島は、今シーズン、B2復帰を果たした岩手ビッグブルズと相まみえた。中野は今節もベンチ外となつたが、代わりに開幕節のけがの影響で戦線を離脱していたワイルー光希スカイが復帰した。岩手はこの試合を前に外国籍選手のオフェンスに対して対策を練つてき

たが、福島は優位に試合を運んだ。一時、最

大18点差をつけられた岩手だったが意地をみせ6点差まで詰め寄ってきた。勢いを増す岩手だったが、この試合で今シーズン初スタメンの米山ジヤバ・偉生がそれを打ち破る働きを見せた。トータル12得点だったがディフェンスでチームを勝利に導いた。GAME 2も危なげない試合運びで勝利を9へと伸ばした。

これまでの試合を見ていると、毎試合、手たちの役目が明確であり遂行力が高まっていることを感じる。シーズンが始まっている前にライアン・マルシャンヘッドコーチも「役割と遂行の徹底」を口にしていました。「役割と遂行の徹底」。チーム内で浸透し始めたからこそ、いまの連勝があるのだろう。

しかし、シーズンはまだ始まつばかり。まだ伸び代しかないチームの成長が楽しみでならない。

開幕戦を1勝1敗で終えた福島ファイヤーボンズ。第2節は2024-25シーズン、西地区を制したライジングゼファー福岡と残り4分のところで福岡に5点リードされた展開から、ケニー・ミニゴールド、ジャック・ナンジの連続得点で逆転勝利をおさめた。

そして庄巻だったのが翌日のGAME 2だ。序盤から福岡が「昨日のお返し」と言わんばかりに試合を優位に進め、前半を終えたところで5-29と、21点のリードをつくった。しかし後半になると福島の猛攻が始まる。前半5得点と鳴りを潜めていた中野司が本領を発揮。3、4クオーターだけで3点シュート4本の成功を含める20得点の活躍で同点とし、延長戦でもつれ込んだ。勢いのままに福島は最後8点差をつけ連日の逆転勝利となつた。

この試合では中野がキャリアハイとなる27得点、そして福島は最大26点差をひっくり返すという逆転劇を演じた。この記録は、18-19シーズンのアースフレンズ東京ZとB2の対戦以来となる記録であり、福島でいえば24-25シーズンの富山戦で24点差をひっくり返した試合を超えるものとなる。

アウェー連戦となつた第3節の青森ワッツとの対戦は、4クオーターに追いつかれ場面があつたものの、福島戦での勢いと中野の活躍で3連勝をおさめた。この試合でも中野は29得点を挙げ、連続のキャリアハイ更新となつた。

アウェー連戦となつた第3節の青森ワッツとの対戦は、4クオーターに追いつかれ場面があつたものの、福島戦での勢いと中野の活躍で3連勝をおさめた。この試合でも中野は29得点を挙げ、連続のキャリアハイ更新となつた。

そんな心配はよそに、試合は1クオーターから福島のパトリック・ガードナー、ナジ、ミニゴールドの外国籍選手が小気味よく得点を重ねていく。対する鹿児島は堅いディフェンスで対応。2クオーターは福島の攻撃を8点に抑えてみせる。後半は互角の展開となつたが勢いの差が勝敗へとつながつた。続くGAME 2は序盤から互いに譲らない攻防をみせるが鹿児島が優位に立つ。しかし4クオーターに入ると、ディフェンスの足が止まつた鹿児島に対し福島が猛攻を仕掛け、今シーズン初の100点ゲームで勝利した。この試合で30得点を挙げたナンジが福島のオフェンスを牽引した。

3節ぶりに宝来屋ボンズアリーナに帰ってきた福島は、西地区的鹿児島レブナーズと対戦。対戦成績は通算で3勝3敗の五分だが昨シーズンだけでなら1勝3敗と負け越している。

そんな心配はよそに、試合は1クオーターから福島のパトリック・ガードナー、ナジ、ミニゴールドの外国籍選手が小気味よく得点を重ねていく。対する鹿児島は堅いディフェンスで対応。2クオーターは福島の攻撃を8点に抑えてみせる。後半は互角の展開となつたが勢いの差が勝敗へとつながつた。続くGAME 2は序盤から互いに譲らない攻防をみせるが鹿児島が優位に立つ。しかし4クオーターに入ると、ディフェンスの足が止まつた鹿児島に対し福島が猛攻を仕掛け、今シーズン初の100点ゲームで勝利した。この試合で30得点を挙げたナンジが福島のオフェンスを牽引した。

1戦必勝

選手たちの遂行力が

02 / AWAY	
vs. ライジングゼファー福岡	
GAME 1	10.11 SAT
福岡	72

21-10-24	24-20-19	17-30-15	10-40-20
福岡	72	78	福島

22-10-12	28-20-17	13-30-19	1-40-25	7-0T-15
福岡	80	88	福島	

シーズン最初のアウェーゲームは記録づくめの逆転劇から始まった

#3 Point Guard YUUKI OKUBO

憧れの
バスケ選手と
同じ背番号!

小さい頃からロサンゼルス・クリッパーズのファンで、特にクリス・ポールが大好き。オフェンスの上手さや卓越したゲームコントロールは、同じポジションとして勉強になる部分が多いですね。真似しようにもNBAのレジェンドプレーヤーなので、ちょっと無理ですね(笑)。一緒にプレーしてみたい選手は同じクリッパーズのカワイ・レナードですね。もし機会があればやってみたい!

座右の銘は
「Keep Going」

どんな事でも「良かった、悪かった」というものは付きもの。でもそれを一つ一つ考えて立ち止まることではなく、前進し続ける、やり続けることが大事だと思っています。立ち止まらなければ自分が目指すところに到達できると思っていますし、できるはず。自分の思いを強く持つて、止まることなく進んでいきたいです。

Keep Going!



大久保友貴は
こんな選手!

相手から次にどんなプレーをするか読みにくく、自分のプレーにしっかりと裏付けを持っている選手。伸び代の多さを感じるのでシーズン中の成長がとても楽しみ!

福島ファイヤーボンズ
輪島射矢アシスタントコーチ

好きなものは麺類!
嫌いなものは…

ラーメンが大好きです!他にもつけ麺やうどん、そば、パスタなんかも好きでよく食べています。自分で作るときもあって、ご飯の上にビーフやチキンを焼いたものをのせてサラダと一緒にとか。手の込んだものではなくベーシックなものですが。苦手なものというか嫌いなものは魚です。サーモンは食べられますが焼き魚やお刺身はダメですね。日本に来て本格的なお寿司をいただく機会がありました。リアルすぎて「No thank you」でした。カルフォルニア・ロールのような「アメリカン・スシ」ならOKですよ。

始めてすぐにバスケにハマった

始めたのは5歳の頃。暮らしていた街にアジア系の小さい子どもたちが参加できるリーグがあり、父に「やってみたら」とろさにハマって本格的にプレーするようになりました。他にも野球やサッカー、アメリカンフットボール、バレーボール、色々なスポーツをしていました。ちなみに野球はロサンゼルス・ドジャースのファン。今シーズンも地区優勝してうれしいです。



好きな食べ物/
ラーメン、麺類
苦手な食べ物/
魚

福島ファイヤーボンズ

プレーヤーズ図鑑

FUKUSHIMA FIREBONDS

Prayers
Encyclopedia

chapter 03

173cm・66kg 利き手/右
バッシュサイズ/26.5cm



2002年08月13生
アメリカ出身
出身校/オーバリン大学

プレーも買い物も
無駄なく合理的に

バスケのプレーでも日頃の行動でも考えて無駄を省くほうです。プレーはいろんなシチュエーションを想定して自分の動きや仲間、相手の動きを考えて最適な準備をします。とにかく口を無くしたい性格ですね。普段の買い物でも必要なものをメモに書き出して、買い忘れないようにしています。余計なことはしたくない(笑)。でも遊びに行くときや洋服を買いに出かけるときは無計画にフラっと出かけるかな。

普段はリラックス。

長所なのか性格的なもののかは置いておいて、普段から何が起きてても平常心ですね。感情を大袈裟に出すことはなくて、悪い言い方をすれば「どっちでもいいかな」って。肩ひじ張らずという感じですね。ごくたまにですが、考えすぎることがあります。「あれをすればよかった、こっちの方が良かったんじゃないかな」って考えてしまうことがあります。でも、本当にたまに!です。



でもたまに考えすぎることも…

#9 Shooting Guard KEITA SHINKAWA

背番号「9」の由来は
NBAの名プレーヤーから

プロデビューしてずっと8番をつけていたんですが、心機一転という意味も込めて、大好きな元NBA選手のラシャード・ルイスがつけていた番号を選びました。バスケを始めたばかりの頃、日本で公式戦があって、一人で50得点を決めた選手で「すげー！」って羨望の眼差しですよ（笑）。自分は50点も取れるような選手ではないですが、いいプレーをして勝利に貢献したいですね。



一緒に
プレーしたい
選手は…

元福島のあの選手！

中高の先輩の田渡凌さん（現しながわシティバスケットボールクラブ）ですね。帰り道も同じ方向でバスケの話をしながら一緒に帰っていました。ずっと憧れの先輩で福島でまた一緒にプレーできるかなと思ったら、すれ違っちゃいました。こっちで家を探すときにどの辺が便利かって情報をもらいました。

Data

1995年5月3日生
群馬県出身
出身校/
京北高等学校
(現・東洋大学京北高等学校)
早稲田大学
代表歴/
U16日本代表
U18日本代表
U22日本代表候補

新川

敬 大

『3&Dに注目してほしい！』

僕は3点シュートとディフェンスを強みにしている「3&D」プレーヤーです。3点シュートの成功率はまだ上がっていませんが、前が空けば思い切って打っていこうと思います。相手がアウトサイドのシュートを警戒してくれればドライブにもいけますし、パスも捌けるようになるので、積極的にプレーしたいですね。ディフェンスもハードワークをこなしてチームを盛り上げていきたいですね。

新川敬大は
こんな選手！

とてもバランスがいい選手。
3点シュート、ドライブの判断もいいし
パスも上手い。
シーズンが進めば3点シュートの成功率も
もっともっと伸びていくと思います。

福島ファイヤーボンズ
輪島射矢アシスタントコーチ



バスケを始めたきっかけは 「身長が高いから」

じつはバスケが好きじゃなかったというか嫌いなスポーツだったんです。でも姉がミニバスをやっていて、そこそこ名の知れた選手だったので、周りの人から「弟もやればいいのに」とプレッシャーがすごくて（笑）。それでもやらずにいたら、仲のいい一つ上の先輩に「一回でもいいからやってみなよ」と誘われたのがきっかけでした。身長も高かったこともあって、初めての試合で活躍しちゃって「こんなにおもしろいスポーツがあるんだ」って。それからは本気で取り組みましたね。



187cm・87kg

利き手/左

バッシュサイズ/28cm

好きな食べ物/海鮮

苦手な食べ物/
甲殻類、イカ、タコ、貝

小さい頃は…
きれい好きだった

すごくきれい好きだったみたいです。家の
中でおもちゃで遊ぶというよりも掃除機を
引っ張り出して、掃除していたようです。棚や
テレビに溜まったホコリもハタキで落としたり
拭いたり。とにかくゴミやホコリ、汚れを気
にしていた子どもだと聞いています。大人にな
ってからは、気になるところだけやるみたいな
感じになっちゃいました。

福島ファイヤーボンズ

プレーヤーズ図鑑

FUKUSHIMA FIREBONDS

Prayers
Encyclopedia

chapter 04

小さい頃の
夢は…
もちろん！

夢…。
バスケを始めてから、ずっと「プロバスケットボール選手」って言
い続けていました。小学校の卒業文集にも「将来はプロバスケッ
トボール選手になる」と書きまし
たね。まだ実家の本棚にあると思
いますよ（笑）。たまにバスケ
をしていなかつたらと聞かれます
けど、逆にバスケしかやってこな
かつたので、していない自分が考
られません。

アリーナで舞い 勝利へ導く女神たち

—レイグリッターズの活動がスタートして何年目になりますか

KANAKO 福島ファイヤーボンズがBリーグに参戦するシーズンですから、ちょうど10シーズン目になります。活動当初は「福島ファイヤーボンズチアリーダーズ」というチーム名でしたが、2018シーズンから「レイグリッターズ」と名称を変更して活動しています。

KOTOA チーム名はファンの皆さんから募り決定したもので、「レイ」は「光線・光明・輝き」、「グリッター」は「きらめき・輝き」を意味しています。メンバー全員が誇りとチャレンジの存在となることを目指しています。

KOTOA チーム名はファンの皆さんから募り決定したものです。「レイ」は「光線・光明・輝き」、「グリッター」は「きらめき・輝き」を意味しています。メンバー全員が誇りとチャレンジの存在となることを目指しています。

KOTOA チーム名はファンの皆さんから募り決定したものです。「レイ」は「光線・光明・輝き」、「グリッター」は「きらめき・輝き」を意味しています。メンバー全員が誇りとチャレンジの存在となることを目指しています。



ファンに寄り添い、共にチームを盛り上げる

福島ファイヤーボンズのチアリーダーズ「レイグリッターズ」。彼女たちのパフォーマンスは見るものを魅了し、アリーナのファンと共に選手たちを勇気づける。コートの女神KANAKOとニューフェイスのKOTOAに、チームとしてファンへの思いを聞いた。



—ファンやチームにとって「レイグリッターズ」はどんな存在でありますか
KANAKO お会いする皆さんは一期一会だと考えています。今日、試合に来た人が次回も来てくださるとは限りません。そういう気持ちを持って、ファンの皆さんに寄り添っていきたいと思っています。お客様に「今日は試合を観に来て良かったな」と思ってもらえるような、雰囲気作りや応援を届けたいですね。
KOTOA 福島ファイヤーボンズ自体、から本格的にホームゲームが開催されていますが、音響や暗闇を走るレーザーなどの演出により、エンターテイメント性が高まりました。レイグリッターズのパフォーマンスも引けをとらないように、ダンスはもちろん観客を盛り上げるためにがんばっています。

—「今日は試合を観に来て良かったな」と思ってもらえたかったから仕事結果になつても、応援が楽しかったから仕事がんばろうって、来てくれた人の活力や元気になる存在でありたいと思います。
KOTOA 福島ファイヤーボンズの勝利の女神、そしてファンを元気づけるパフォーマンスに期待しています。今日はありがとうございます。
—これからも福島ファイヤーボンズの勝利の女神、そしてファンを元気づけるパフォーマンスに期待しています。今日はありがとうございます！
KANAKO・KOTOA ありがとうございました！皆さん、宝来屋ボンズアリーナで私たちと福島ファイヤーボンズを応援しましょう！



BONDSのあそびば 「スポコミニュ！」

体を動かす楽しさと スポーツの魅力に触れる BONDSのあそびば

がら体を動かすプログラムを提供します。

2025年8月からスタートしたスポコ

ミュ。対象となるのは年中児から小学4年生。運動の習慣付けに重要な幼少期に、歩く・走る・跳ぶなどの移動系動作、立つ・回転するなどの平衡系動作、押す・引く・投げる・つけるなどの操作系動作の3つの要素から構成される、体の「36の基本動作」を遊びの中に取り入れているのが特徴です。

毎週火曜から木曜の週3日、1回につきおよそ60分。曜日ごとに「走る・飛ぶ・回る」、「投げる、取る、蹴る」「打つ、振る、リズムなど、テーマの異なる「運動あそび」を楽しみます。



お試し期間から参加しているお子さんの保護者は、「スポコミュがある日は、早く行こうよと急かされます。通常のようになって活発になりました」「お気に入りのプレイヤーリーダーがいるようで、毎回一緒に遊べるのを楽しみにしています」と、遊びの場に満足しているようです。

子どもたちが瞳をキラキラと輝かせながら、ノビノビと体を動かせる「BONDS のあそびば『スポコミニュ！』」。無料体験もありますので、ぜひお試しください。



放課後がワクワク遊び場になる」をスローガンに開設された「BONDSのあそびば『スポコミニュ！』」(以下「スポコミニュ」)は、プロの指導ノウハウを生かし、子どもたちの運動の習慣付けや体力向上などをを目指す取り組みです。

スポコミニュは、福島ファイヤーボンズを運営する福島スポーツエンタテインメント初のコミュニティ拠点として設けたもの。幼稚園や小学生たちが、チームのユースコーチやさまざまなスポーツのエキスパートたちと楽しみながら組みです。

野拓希さんは、「子どもの運動神経の土台をつくるのは、『プレゴールデンエイジ』と言われる3~9歳くらいの時期。特定のスポーツによる基礎を育むことが大切とされています。スポコミニュでは、飛んだり、跳ねたり、走ったり、遊びの中で体力をと運動能力の向上を目指します」と説いてくれました。

ポンズのユースコーチ
多彩な競技の専門家

体を動かす楽しさを知つてもらう

地域の子どもたち

火曜日
いろいろの日
●走る
●跳ぶ
●バランス

水曜日
こころの日
●投げる
●取る
●蹴る

金曜日
ぱこーんの日
●打つ
●振る
●リズム

専門性を高めたい
橋渡し

地域のスポーツ団体

力と運動能力の向上を目指します」と説いてくれました。

スポコミニュのプレイヤーリーダー久野拓希さんは、「子どもの運動神経の基礎を育むことが大切とされています。スポコミニュでは、飛んだり、跳ねたり、走ったり、遊びの中で体

初回無料体験実施中！ ぜひお気軽にご参加ください！

日程 月ごとの日程は特設ページをチェック！(随時更新中)

場所 宝来屋ボンズアリーナ(小体育館)
〒963-8016 福島県郡山市豊田町3-10

お申込 右の二次元コードを読み込み、特設ページ内のフォームから必要事項を入力のうえ、お申込ください。
スポコミニュ公式SNSではスケジュールや運動遊びの様子を発信中!!

時間 年中～小1 15:05-15:50
小2～小4 16:00-16:50

会費 月額参加費 3,000円
初期費用 1,000円
その他月額負担なし

特設ページは[こちら](#)

第62回 福島県高等学校バスケットボール選手権大会

兼 2025年度 第78回 全国高等学校バスケットボール選手権大会福島県予選会

男女代表決定戦レポート

<取材日:11月1日・2日>

女子	優勝 福島東稜
トーナメント	
1回戦	V.S. 田村 117-29
2回戦	V.S. 学法石川 105-31
3回戦	V.S. 郡山東 85-31
決勝リーグ	
第1試合	V.S. 帝京安積 77-27
第2試合	V.S. 福島西 71-47
第3試合	V.S. 光南 71-49

女子	準優勝 帝京安積
トーナメント	
1回戦	V.S. 若松商 70-46
2回戦	V.S. 福島商 85-61
3回戦	V.S. 福島商 96-59
決勝リーグ	
第1試合	V.S. 福島東稜 27-77
第2試合	V.S. 光南 57-51
第3試合	V.S. 福島西 54-49



帝京安積高等学校



福島東稜高等学校



オーバーは福島西
が追いかけるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安
積は主将の野口あかりがシュートを決め逆
転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ
フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

連覇の福島東稜と5年ぶりの帝京安積 共に全国1勝をめざす

例年であれば優勝校が全国大会に出場す

るが、女子は6月の東北高校選手権大会で
福島東稜が優勝し、東北ブロック枠を獲得
したため、今大会は3回戦まで勝ち上がつ
た4校による総当たりで上位2校が全国大
会への切符を手にすることができる。その
ため10月28日にそれぞれが2試合ずつ消
化。福島東稜2勝、帝京安積と光南が1勝
1敗、そして福島西が2敗で当日を迎えた。

第一試合は勝利すれば全国への道が開け
る帝京安積とわずかな希望を残す福島西の
対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク



オーパーは福島西
が追いかけるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安
積は主将の野口あかりがシュートを決め逆
転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ
フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク

オーパーは福島西
が追いかけるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク

オーパーは福島西
が追いかけるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

3クオーパー、1点ビハインドの帝京安

積は主将の野口あかりがシュートを決め逆

転。そのまま勢いにのり点を重ねた。ディ

フェンスも集中力が増し、福島西を4点に
封じ込んだ。4ク
オーパーは福島西

が追いすがるも3
クオーパーの点差
を跳ね返せず、こ
こで終戦となつた。
勝利した帝京安積
の「ノ瀬公子コー
チは「後半みんな

対戦。試合は1クオーパーから白熱した展
開を見せる。福島西は主将の清野彩葉(3
年)、山岸真由(2年)、羽賀なみ(同)が
積極的に得点を重ねる一方、帝京安積も佐
藤唯月(3年)、古川伶音(2年)の活躍で
ぶつけ合いながら、福島西が1点リードし
て後半を迎える。

渡邊拓馬



バスケットを愛する、すべての若人たちへ レジェンドからのメッセージ

2025-26シーズン、

福島ファイアイヤーボンズのゼネラルマネージャーとして帰ってきた渡邊拓馬。

彼の高校時代のことを振り返りながら、バスケに熱中する選手たち、プロを目指す選手たちへの思いを聞いた。

「いつか福島に恩返しを」

「ようやく実現した故郷への思い。」

渡邊は、1996年の第27回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会(ウインターリーグ)で、福島工業高のエースとして活躍。県勢初となる決勝進出を果たした。結果的には、日本バスケ界のレジェンド田臥勇太(現宇都宮ブレックス)を擁する能代工高(秋田県)に敗れ準優勝、個人としては大会得点王に輝いた。

その渡邊が今シーズン、福島ファイアイヤーボンズのゼネラルマネージャーに就任した。現役を退いてから「福島で恩返しがしたい」という思いがようやく実現したことになる。

久しぶりに地元に戻った渡邊。高校生だった頃の高校バスケの勢力図について聞いてみると、「当時の男子は母校の県工(福島

工業高、東福島東、福商(福島商業高)、福高(福島高)が4強だったかな。だいぶ様変わりして県工が上位に来ることがなくなっちゃいましたね」と懐かしむように振り返った。

いま考えるとすごく非効率的な練習ですけど、当時はそうするしかなかつた。でも本当に上手くなりたかったから続けていましたね」と話す。

その成果は、高校2年次に福島県で開催された第50回国民体育大会(通称 福島国体)での準優勝、3年次のウインターリーグ準優勝につながった。さらに姉と同じく全日本ジュニアのメンバーに選出。アジアジュニア大会に出場し、日本代表としてアジア3位へと導く活躍に加え、個人としても得点王・大会ベスト5を獲得した。進学した拓殖大学では得点王、インカレ準優勝も経験。その後は当時、企業チームだったアルバルク東京や日立サンロッカーズ東京(現サンロッカーズ渋谷)、そして日本代表でプレーするなど、姉を超えるプレーヤーとなつた。

「上手くなりたい」。プレーすることなく努力を重ね日本を代表するプレーヤーになつた渡邊から、現代の高校生はどのように映つているの

負けたくない「強い気持ちが唯一無二のプレーヤーへと成長

中学、高校と全国の舞台を経験したスーパースターは「上手くなりたい一心で朝から晩まで練習していました」と明かす。

渡邊には2人の姉がいる。共に名の知れた選手だったが、3つ上の姉は愛知県の名古屋短大付属高校(現在の桜花学園)で全国優勝を果たし、全日本ジュニアにも選ばれるなど国内トップ選手として活躍していた。

姉の活躍もあり、「いつか『その弟』として知られるようになった。『弟』ではなく『渡邊拓馬』として見てほしい。その思いで練習に明け暮れたのだ。有名な話として高校時代、通常の練習後に一人でショーティングしていたことが、のちに県工の伝統になつたというものだ。一人なのでボールを壁に当てて戻ってくるボールをシュートしたり、ディフェンスを頭でイメージしてドリブルを練習していました。

「恐れずに前に進む」 信念を貫いたレジェンドからのエール

「上手くなりたい」。プレーすることなく努力を重ね日本を代表するプレーヤーになつた渡邊から、現代の高校生はどのように映つているの

Profile

渡邊拓馬(わたなべ・たくま)
1978年10月7日生まれ、福島県福島市出身。福島工業高-拓殖大出。中学時代から全国大会や国際試合で日本代表として活躍。Bリーグ創設以前のJBL、NBDLなどでもプレー。2021-25シーズンまで京都ハンナリーズのGMを務め、今シーズンから福島ファイアーボンズのGMを務める。

「上手くなりたい」。プレーすることなく努力を重ね日本を代表するプレーヤーになつた渡邊から、現代の高校生はどのように映つているの

「上手くなりたい」。プレーすることなく努力を重ね日本を代表するプレーヤーになつた渡邊から、現代の高校生はどのように映つているの

このコーナーでは、レクリエーションから競技まで、スポーツを楽しんでいる

クラブや団体を紹介します。

ENJOY エンジョイスポーツ
SPORTS



ココロに体力を。
仲間と共に成長する学びと感謝の精神



入会、活動に関する連絡先は

FCリベルタ福島
(リーフラス株式会社郡山事務所)

監督 平栗尚幸
n-hirakuri@leifras.co.jp
080-8372-6870



より速く、より高く！
技術を高め己の進化を肌で感じる



入会、活動に関する連絡先は

ハピネスA.C福島事務局

代表 原田裕也
haragiwa29@gmail.com



2019年から活動をスタートさせたハピネスA.C福島。もともとは埼玉県にある短距離に特化したクラブとして創設され毎年、全国で入賞者を輩出するハピネスA.Cの姉妹クラブの位置づけだ。代表の原田裕也さんは「当クラブでは、強度の高い走り込みなどせず、速く走る、自分の体をコントロールするという技術を高めることに重きを置いています。ハピネスA.C福島は練習を行つ場を提供することが目的です。メンバーは小学生から高校生まで制限はありません」と話す。短期的な成長といつより、長期的な成長を見据えています」と原田さん。

毎年、千葉県や北海道での合宿・埼玉県のハピネスA.Cとの合同練習・猪苗代湖の砂場で練習など、年間を通して県外で練習し、刺激を受けてくるという。「今後もハピネスA.Cとの交流を継続し、速く走る技術を追求していく活動をしていきたいと思います」と原田さん。

樂しみながら己の進化を計る。ハピネスA.C福島は陸上の醍醐味を肌で感じることができるクラブだ。

外出ゼロで、ジムいらず！

毎日5分で体が変わる おうちストレッチ

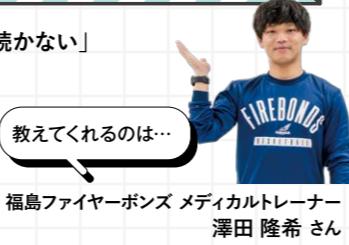
「首・肩・腰が痛い」「最近運動不足」「ジムに通う時間がない」「ランニングやウォーキングも続かない」
—そんな方にこそおすすめしたいのが、おうちでできる5分の簡単エクササイズ。
テレビを見ながら、疲れた日は寝転がったままでもOK。まずはゆる～く始めてみましょう。



今回の
テーマ

「肩こり」

壁を使って肩甲骨と大胸筋を動かす



福島ファイアーボンズ メディカルトレーナー
澤田 隆希さん

教えてくれるのは…

Point
壁をうまく使い、
固まっている肩甲骨を
動かそう

立ち位置を動かさず
上半身をゆっくりと前傾します。
この時、肩甲骨が内転するのを感じながら10秒ほど姿勢をキープ。

これを3~5回ほど繰り返す。

＼言わせてやろう！／

壁を押すように側屈

両手で壁を押し込むように、体側を伸ばします。

ゆっくりと伸びるのを感じながら、
この状態で10秒ほどキープ。

反対も同様に行ないます。

イスに座って首のストレッチ

イスに座った状態で、頭に手を添え
首を横に倒します。

この状態で10秒ほどキープ。
反対も同様に行ないます。

Point
体ごと倒れないように
手のひらを上に向けて
お尻の下に入れよう

次のテーマは
「胸椎」です

まずは自分の体を
チェック!!

直立した状態で、
肩甲骨周辺にある筋肉の柔軟性をチェック！

Check 1

片腕もしくは両腕が
60度から垂直に上がれば
肩甲骨の「柔軟性」は〇

Check 2

腕が水平または
45度未満しか
上がらない場合は
肩甲骨の「柔軟性」は×

首の前側の筋肉や鎖骨までが気持ちよく伸びているのを感じながら、ストレッチを行うのがポイントです。
また筋肉の緊張と弛緩は、ギャップがあったほうが強く作用します。

Pick up Athlete

ピックアップ
アスリート

福島県内で活躍する、多くのアスリートたちが日々、鍛錬を重ねています。

このコーナーでは、これから全国そして世界の舞台へ羽ばたく学生アスリートたちをPICKUP。

今回は、高校女子相撲の日本一をめざす渡部希暖子さんをご紹介します。

File.3 渡部 希暖子
日本大学東北高等学校

日本一の夢をかなえ、
支えてくれたみんなに恩返しを！



相撲の町で育った少女が
名門の扉を叩く

—福島県内の高校相撲部のなかで唯一の
女子部員とお聞きしました

渡部★出身が会津坂下町ですが、地元の
神社のお祭りで相撲大会があつたり、町内の

小学校に土俵があつて、むかしから相撲が
盛んな町なんです。私も小学校1年から
相撲大会に参加したり、男の子たちと相撲を
取っていました。”きっかけ”といわれる
：まわりの人や同級生がやっていたから。

一日大東北高を選んだ理由は？

渡部★相撲部の強豪校というのももちろん
ですが、「ここは「北桜相撲クラブ」という
小学生を対象とした相撲クラブの道場

になっています。私も小さい頃から毎週
かよって、当部の市原(孝行)監督に稽古を
つけてもらっていたので、やるならここしか
ないと。親元を離れる不安はありましたが、
稽古に集中できる環境が整っているので、
毎日充実しています。

市原監督の指導は厳しいですか

渡部★的を射た指導をしてくださるので
厳しいとは思っていません。中学までは、
小柄な私でも立ち合いの速さや力を使った
押し相撲ができましたが、それでは高校では
勝てないので、相手に組まれないような

動きや、大相撲の若隆景関(福島市出身)が
得意とする「出し投げ」など、私の性格や長所
を活かす指導してもらっています。攻めの
レパートリーも増えて自信になっています。

不斬の努力で己の
「心・技・体」を磨き上げる

—渡部さんの考える相撲のおもしろさや
魅力はどんなところですか

渡部★おもしろさ…勝負が一瞬で決まる
ところですね。勝敗を分ける一瞬のために
毎日厳しいトレーニングを積んで体を鍛え、
技を磨く。そして、心も鍛錬する。その瞬間に
魅力を感じます。

—いわゆる「心・技・体」ですね
渡部★「心」は精神力や礼節、「技」は技や
駆け引き、「体」は肉体的な強さやバランス。
どのスポーツにも当てはまるかもしれません
が、相撲は「心・技・体」が充実しなければ
強くなりません。でも大会前の減量中に
甘いものを食べてしまうのは、まだ心が弱い
証拠かも(笑)。

—相撲を続けているなかで、自分が成長
したなど感じるところはありますか

渡部★積極的に物事に関わるようになつた
ことです。小さい頃は親の後ろに隠れて
しまうような子どもでしたが、相撲を始めて

からはどんどん積極的に行動するようになつたと聞いています。その頃のことは自分
では思い出せませんが、人見知りや臆する
ことがなくなつたと感じます。

—心の成長を感じますね。高校相撲で成し
遂げたい目標を教えてください。

渡部★中学2年の時に全国相撲大会で3位
になったのが自分のキャリアハイ。この成績
を超えるためには日本一しかないと思って
いるので、必ず成し遂げたいと思っています!

—小柄な渡部さんが、日本一という大きな
夢を果たすこと期待しています！今日
はありがとうございました。

渡部★必ず日本一になります。ありがとうございます



人・住まいに思いやり
王子建設株式会社

〒963-8026 郡山市並木五丁目5番地38
TEL 024-933-4153

渡部選手について聞きました！

日本大学東北高等学校
相撲部顧問 市原 孝行先生

彼女は素直で真面目。基礎の大切さを
しっかり理解して真面目に取り組んでいます。
実力は全国上位レベルだと思います。
あとは内に秘めた負けん気の強さを土俵で
発揮できれば、日本一も夢ではない
と思います。



ライフスタイルに 合わせて通える CLUB PILATES



選手も
ピラティス
やってます



【月曜日～日曜日まで毎日営業!】

営業時間は平日7:00～21:00 休日7:00～18:00
までなのでライフスタイルに合わせて通えます!
姿勢改善、腰痛・肩こり改善、引き締めなど、
ピラティスには嬉しい効果がたくさん♪

福島ファイヤーボンズ、ピラティススタジオ始めました!

グループレッスン月会費

EFT4 MEMBERSHIP

月4回プラン

10,890円 (税込)

EFT8 MEMBERSHIP

月8回プラン

14,190円 (税込)

UNLIMITED MEMBERSHIP

通い放題プラン

17,490円 (税込)



大好評！無料体験クラスのお申込みは公式LINEから

CLUB PILATES
郡山店

050-1722-8723

営業時間

月曜～金曜 07:00-21:00
土曜～日曜 07:00-18:00

CLUB PILATES 郡山店

〒963-8861

福島県郡山市鶴見坦2丁目15-16

郡山店
公式LINEの
追加は
こちら♪



けんけん
らあめん kitchen けんけん

TEL 024-954-4489
郡山市安積町長久保3丁目2-13
営 11:00～15:00
17:30～20:00 ※急遽変更になる可能性がございます
休 木曜日 Pあり

おにぎり だんご たけや

TEL 050-5872-3129
郡山市堂前町18-3
営 7:00～19:00
※商品が無くなり次第、早めに閉店する可能性がございます
休 月曜日 Pあり 座席なし

Patisserie L'ECRIN
パティスリーレクラン

TEL 024-954-7588
郡山市小原田3丁目16-3
営 10:30～18:30
休 日曜日 P3台

TEL 024-923-9437
郡山市朝日3丁目6-3
営 ランチタイム/11:30～14:30
ディナータイム/17:00～22:00 (LO.21:00)
休 月曜日※祝日の場合翌日 P20台 席数 100席

有限会社山本農機店

TEL 0248-79-3151 FAX 0248-79-3290

BLUE THREE BURGER

TEL:024-941-1210

広い園庭でのびのび育つ お寺の幼稚園

たから幼稚園 郡山市堂前町 1-7 024-922-1973

Instagram QRコード

インスタも見てね！

すずきレディースクリニック

産科(分娩対応)
婦人科
無痛分娩も
対応しております

TEL 024-954-3200
https://suzuki-ladies-clinic.jp/

午前 9:00～12:00 月 火 水 木 金 土 曜日 休診
午後 15:00～18:00 休診 休診

※受付時間は午前8:30～11:45まで、午後は14:30～17:45まで



BONDS FUKUSHIMagazine
Vol.3 予告

特集

第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会 福島県予選会 男女決勝レポート



11月1、2日に開催される
全国高等学校バスケットボール選手権大会
福島県予選会 男女決勝の模様をお伝えします。

※予告の内容は変更になる場合があります。

編集後記

福島ファイヤーボンズの開幕戦はすごかった。2日間とも4000人を超える入場者で会場は熱気ムンムン!これまでとはまったく異なる空間でした。ボンズ・フクシマガジンVol.2は、バスケット関連の記事を中心に、福島デンソーエアリービーズ、11月15日に開幕する東京2025デフリンピック デフバスケットボール男子日本代表の越前由喜さんインタビューも掲載しています。どんな活躍を見てくれるのか楽しみです!(和)

発行人 西田 創
編集・製作 ボンズ・フクシマガジン製作委員会
ライター 和田 マナブ / 佐久間 尚子
デザイン Panda design / CIRCREW
フォトグラファー 大槻 健二 / gaku kazuta
発行 福島スポーツエンタテインメント株式会社
ボンズ・フクシマガジン編集部
〒963-8834 郡山市図景1丁目6-5 図景ACビル4・5階
印刷 株式会社 日進堂印刷所



この印刷物は、復興支援の一環として、福島県の印刷会社に製造を依頼し発行したものです。



※本誌掲載の写真や図版、記事などの無断掲載、転載を禁じます。

PURPLE TOWN

総合葬祭あおき 創業 130周年記念企画
家族葬邸宅デュエ工郡山昭和&ご安置レジデンス郡山昭和オープン記念企画

田村淳氏講演会
『母ちゃんのフラフープ』

開催日 11月24日(月) 13:30~
会場 あおき郡山斎苑

あおき
TEL 024-962-0311
〒963-0201 郡山市大槻町仙海東 6-5

腕自慢 内職市場 場

内職市場 郡山店 内職さん 随時募集中!

各種手作業の請負／各種梱包作業の請負／流通業務全般

TEL.024-953-8985

90th since 1935 YAKULT

ヤクルトマン

郡山ヤクルト販売株式会社
[商品に関するお問い合わせ] ☎ 0120-289-602
受付時間 8:30~17:15(土日・祝日除く)

伝説のすた丼屋 ゴーゴーカレー 郡山安積店

TEL 024-983-8503
郡山市安積町荒井字外川原21-1
営 11:00~22:00
休 年中無休 Pあり

従業員募集中

QR code

トラック・バスのヒト

HIINO 福島日野自動車

TEL 0248-63-1112
須賀川市滑川字関ノ上22-2
営 6:00~23:00 (最終入館22:00)
レストラン/11:00~22:00 (LO.21:00)
休 年中無休 Pあり

FORCENET

株式会社フォースネット

<本社>
福島県郡山市台新2丁目29-17
TEL 024-951-3107 FAX 024-951-3108
当社は福島ファイヤーボンズを応援しています!

FUKUSHIMA Firebonds

広告募集中!

お問い合わせ:sales@firebonds.net