

カリキュラム内容

Aグループ		10月平日コース カリキュラム		
日時	会場	時間	講師	内容
10/11 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング① 信頼関係を築く コミュニケーションスキル
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング① フィジカルトレーニング概要
10/15 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	西田	スポーツコーチング① スポーツコーチングの あり方について考える
		19:30~21:00	富樫	チームマネジメント① 世の中の仕組みと位置認識
12/13 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング② 選手の自信・自己肯定感の育て方
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング② 世代別基礎トレーニング
12/17 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	西田	スポーツコーチング② コーチングアクションについて考える
		19:30~21:00	富樫	チームマネジメント② ルールの必要性と組織(チーム)尺度
1/24 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	西田	スポーツコーチング③ 目標設定について考える
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング③ 動作習得・競技適応
1/28 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング③ 目標達成力を高める正しい目標設定
		19:30~21:00	富樫	チームマネジメント③ 選手の成長の管理
2/14 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング④ 緊張・集中力・感情のコントロール
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング④ ピリオダイゼーション
2/18 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~22:00	西田	スポーツコーチング④ 要素分解スキル/フィロソフィー
			富樫	チームマネジメント④ 経験と望ましい変化
特別講師予定				

Bグループ		9月平日コース カリキュラム		
日時	会場	時間	講師	内容
9/13 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング① 信頼関係を築く コミュニケーションスキル
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング① フィジカルトレーニング概要
9/17 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	西田	スポーツコーチング① スポーツコーチングの あり方について考える
		19:30~21:00	富樫	チームマネジメント① 世の中の仕組みと位置認識
11/15 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング② 選手の自信・自己肯定感の育て方
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング② 世代別基礎トレーニング
11/19 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	西田	スポーツコーチング② コーチングアクションについて考える
		19:30~21:00	富樫	チームマネジメント② ルールの必要性と組織(チーム)尺度
1/14 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	西田	スポーツコーチング③ 目標設定について考える
		19:30~21:00	富樫	チームマネジメント③ 選手の成長の管理
1/17 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング③ 目標達成力を高める正しい目標設定
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング③ 動作習得・競技適応
3/14 (月)	ミーティングルーム虎丸	18:00~19:30	石津	メンタルトレーニング④ 緊張・集中力・感情のコントロール
		19:30~21:00	首藤	フィジカルトレーニング④ ピリオダイゼーション
3/18 (金)	ミーティングルーム虎丸	18:00~21:00	西田	スポーツコーチング④ 要素分解スキル/フィロソフィー
			富樫	チームマネジメント④ 経験と望ましい変化
特別講師予定				

Cグループ		10月土曜スタート カリキュラム		
日時	会場	時間	講師	内容
10/16 (土)	宝来屋郡山総合体育館 会議室	10:00~11:30	西田	スポーツコーチング① スポーツコーチングの あり方について考える
		11:30~13:00	富樫	チームマネジメント① 世の中の仕組みと位置認識
		14:00~15:30	石津	メンタルトレーニング① 信頼関係を築く コミュニケーションスキル
		15:30~17:00	首藤	フィジカルトレーニング① フィジカルトレーニング概要
12/18 (土)	ミーティングルーム虎丸	10:00~11:30	西田	スポーツコーチング② コーチングアクションについて考える
		11:30~13:00	富樫	チームマネジメント② ルールの必要性と組織(チーム)尺度
		14:00~15:30	石津	メンタルトレーニング② 選手の自信・自己肯定感の育て方
		15:30~17:00	首藤	フィジカルトレーニング② 世代別基礎トレーニング
1/29 (土)	ミーティングルーム虎丸	10:00~11:30	西田	スポーツコーチング③ 目標設定について考える
		11:30~13:00	富樫	チームマネジメント③ 選手の成長の管理
		14:00~15:30	石津	メンタルトレーニング③ 目標達成力を高める正しい目標設定
		15:30~17:00	首藤	フィジカルトレーニング③ 動作習得・競技適応
2/19 (土)	ミーティングルーム虎丸	10:00~17:00	西田	スポーツコーチング④ 要素分解スキル/フィロソフィー
			富樫	チームマネジメント④ 経験と望ましい変化
			石津	メンタルトレーニング④ 緊張・集中力・感情のコントロール
			首藤	フィジカルトレーニング④ ピリオダイゼーション
特別講師予定				

Dグループ		9月土曜スタート カリキュラム		
日時	会場	時間	講師	内容
9/18 (土)	清水台公民館 第2集会室	10:00~11:30	西田	スポーツコーチング① スポーツコーチングの あり方について考える
		11:30~13:00	富樫	チームマネジメント① 世の中の仕組みと位置認識
		14:00~15:30	石津	メンタルトレーニング① 信頼関係を築く コミュニケーションスキル
		15:30~17:00	首藤	フィジカルトレーニング① フィジカルトレーニング概要
11/20 (土)	宝来屋郡山総合体育館 会議室	10:00~11:30	西田	スポーツコーチング② コーチングアクションについて考える
		11:30~13:00	富樫	チームマネジメント② ルールの必要性と組織(チーム)尺度
		14:00~15:30	石津	メンタルトレーニング② 選手の自信・自己肯定感の育て方
		15:30~17:00	首藤	フィジカルトレーニング② 世代別基礎トレーニング
1/15 (土)	ミーティングルーム虎丸	10:00~11:30	西田	スポーツコーチング③ 目標設定について考える
		11:30~13:00	富樫	チームマネジメント③ 選手の成長の管理
		14:00~15:30	石津	メンタルトレーニング③ 目標達成力を高める正しい目標設定
		15:30~17:00	首藤	フィジカルトレーニング③ 動作習得・競技適応
3/19 (土)	宝来屋郡山総合体育館 会議室	10:00~17:00	西田	スポーツコーチング④ 要素分解スキル/フィロソフィー
			富樫	チームマネジメント④ 経験と望ましい変化
			石津	メンタルトレーニング④ 緊張・集中力・感情のコントロール
			首藤	フィジカルトレーニング④ ピリオダイゼーション
特別講師予定				